

One Margarita (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Andrea Mercier (CH) - September 2022
音樂: One Margarita - Luke Bryan



Intro 16 Counts

RF Sailor Step, LF Sailor ¼ Turn Left, RF shuffle back, LF back rock

1&2 RF kreuzt hinter LF, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts und belasten
3&4 LF dreht ¼ nach links, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links und belasten
5&6 RF Schritt zurück, LF an RF heran und RF Schritt rückwärts
7, 8 LF Schritt rückwärts, RF wieder belasten

LF Shuffle diagonal Left, RF Shuffle diagonal Right LF Step turn to the right, Sway Left, Sway Right

1&2 LF Schritt vorwärts, RF an LF heran, LF Schritt vorwärts
3&4 RF Schritt vorwärts, LF an RF heran, RF Schritt vorwärts
5, 6 LF Schritt vorwärts einer ¼ Drehung nach rechts, RF belasten
7&8 Hüfte nach links, LF belasten, Hüfte nach rechts, RF belasten

LF Rhumba Box (side together forw., side together backw.), LF shuffle fwd. RF Step turn, LF stomp up

1&2 LF Schritt links, RF neben LF setzen und Gewicht belasten, LF Schritt vorwärts
3&4 RF Schritt nach rechts, LF neben LF setzen und belasten, RF Schritt nach hinten
5, 6 LF Schritt vorwärts, RF an LF heran und LF Schritt vorwärts
7, 8 RF Schritt vorne, ¼ Drehung nach Links, LF Stomp ohne Gewichtswchsel

LF Step, heel swivel left, RF Step, Heel Swivel right, RF Shuffle Back, LF Coaster Step

1&2 LF Schritt vorwärts, LF und RF Fersen und Zehen bewegen sich parallel links
3&4 RF Schritt vorwärts, RF und LF Fersen und Zehen bewegen sich parallel rechts
5&6 RF Schritt zurück, LF an RF heran und RF Schritt rückwärts
7&8 LF kleiner Schritt rückwärts auf Ballen, RF schliesst neben LF auf Ballen und LF kleiner Schritt vorwärts auf flachem Fuss
3. Runde 03 Uhr nach 24 Schritten, nicht stomp up sondern stomp mit Gewichtswchsel und Restart
4. Runde 12 Uhr nach 24 Schritten, nicht stomp up sondern stomp mit Gewichtswchsel und Restart
7. Runde Tag 6 Uhr nach 16 Schritten LF Schritt Svivel RF Schritt Svivel und Restart

The Story Behind the Choreo:

I've visited between the 7th and 15th of June 2022 with a few Girlfriends the Musik City Nashville in Tennessee. The first time we visited the CMA Festival and listened in the Nissan Stadion the beautiful sound of Country Music. One of the songs was One Margarita from Luke Bryan. I don't have to tell you, how much I liked this sound. Luke Bryans Music inspired me for this Choreo. Enjoy Dancing.