

# Getting Older (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant  
編舞者: Brayan Bogey (FR) - Juillet 2022  
音樂: One Less Day (Dying Young) - Rob Thomas



Intro : 24 temps.

## Section 1 : Triple step forward R, Triple step forward L, Step R, Kick L, Back L, Back toe R

1&2      PD devant, PG à côté du PD, PD devant  
3&4      PG devant, PD à côté du PD, PG devant  
5-6      Poser PD en avant, Kick PG  
7-8      Poser PG en arrière, toucher pointe D derrière

**\*\*Restart 1 : au 5e mur, après la première section, repartir au début (12:00)**

**\*\*Restart 2 : au 7e mur, après la première section, repartir au début (9:00)**

## Section 2 : Side R, Behind L, Side triple step (R, L, R), Side L, Behind R, Side ¼ triple step (L, R,L)

1-2      Poser PD à D, croiser PG derrière PD  
3&4      PD à D, plante PG à côté du PD, PD à D (PDC à D)  
5-6      Poser PG à G, croiser PD derrière PG  
7&8      Poser PG à G en faisant un ¼ tour (9:00), plante PD à côté du PG, PG à G (PDC à G)

## Section 3 : V step R, Heel R, Together, Heel R, Together

1-2-3-4      Poser PD devant dans la diagonale D, PG à G, poser PD derrière, PG à côté du PD  
5-6      Poser le talon D dans la diagonale D, rassembler PD à côté du PG  
7-8      Poser le talon D dans la diagonale D, rassembler PD à côté du PG

## Section 4 : Step forward R, Touch L/ clap, Step back, Touch R/ clap, Side rock R, Rock step back R

1-2      Poser PD dans la diagonale avant D, tap PG à côté du PD + clap  
3-4      Poser PG dans la diagonale en arrière, tap PD à côté du PG + clap  
5-6      Poser PD à D, revenir PDC sur PG  
7-8      Poser PD en arrière, revenir en avant (PDC à G)

**Recommencez au début et gardez le sourire !!**

Contact : [bryn.bogey@outlook.fr](mailto:bryn.bogey@outlook.fr) ; Chaîne Youtube : Brayan country 73