

Breaking Borders (de)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Harry Schalk (AUT) - August 2022
音樂: Breaking Down the Borders - Miracle of Sound



Sec. 1: Heel R, Heel L, Kick R 2x, Coaster Step, Step L, ¼ Turn R

1 , 2 Rechte Ferse vorne tippen, linke Ferse vorne tippen
3 , 4 RF kickt vor, RF kickt vor
5 & 6 RF zurück, LF neben RF, RF Schritt vor
7 , 8 LF Schritt vor, ¼ Drehung rechts Gewicht auf RF

Sec. 2: Cross 2x , Side Rock R, Behind, Side, Cross, Side Rock L

1 , 2 LF kreuzt über RF, LF kreuzt über RF
3 , 4 RF Schritt rechts, Gewicht wieder auf LF
5 & 6 RF kreuzend hinter LF, LF neben RF, RF kreuzend über LF
7 , 8 LF Schritt links, Gewicht auf RF

Sec. 3: Step L, Step R, Shuffle fwd, Rock Step R, Shuffle ½ Turn R

1 , 2 LF Schritt vor, RF Schritt vor
3 & 4 LF Schritt vor , RF neben LF, LF Schritt vor
5 , 6 RF Schritt vor , Gewicht auf LF
7 & 8 RF Schritt ¼ Drehung rechts, LF neben RF, RF Schritt ¼ Drehung rechts

Sec.4: Step L , Step R Shuffle fwd, Rock Step R, Big Step Back, Recover

1 , 2 LF Schritt vor, RF Schritt vor
3 & 4 LF Schritt vor, RF neben LF, LF Schritt vor
5 , 6 RF Schritt vor, Gewicht auf LF
7 , 8 RF Großer Schritt zurück, LF neben RF

Sec.5: Step R, Recover, Shuffle fwd, Heel Twist R 2x, Touch R fwd, Recover

1 , 2 RF Schritt rechts, LF neben RF
3 & 4 RF Schritt vor, LF neben RF, RF Schritt vor
5 & 6 Fersen rechts drehen, Fersen gerade, Fersen rechts drehen
7 , 8 RF tippt vorne, RF neben LF (Gewicht)

Sec.6: Step, Recover, Shuffle fwd, Heel Twist 2x, Touch R fwd, Recover

1 , 2 LF Schritt links, RF neben LF
3 & 4 LF Schritt vor, RF neben LF LF Schritt vor
5 & 6 Fersen links drehen, Fersen gerade, Fersen links drehen
7 , 8 LF tippt vorne, LF neben RF (Gewicht LF)

****RESTART in Wand 2**

Sec. 7 : Step L , Recover, Kick Ball Cross, Side Rock L, Behind Side Cross

1 , 2 LF Schritt links , RF neben LF
3 & 4 LF kickt vor, LF neben RF, RF kreuzend über LF
5 , 6 LF Schritt links , Gewicht auf RF
7 & 8 LF kreuzt über RF, RF neben LF, LF kreuzt über RF

Sec. 8 : Step R, Recover, Kick Ball cross, Rock Step R, Step back R, Recover

1 , 2 RF Schritt rechts, LF neben RF
3 & 4 RF kickt vor, RF neben LF, LF kreuzend über RF
5 , 6 RF Schritt vor, Gewicht LF

7 , 8 RF Schritt zurück, LF neben RF

TANZ BEGINNT VON VORNE..
