

Calm Down (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Aurore Dendal (BEL) - Août 2022
音樂: Calm Down - Rema



#32 T d'intro

- Walk walk, mambo step, back back, coaster step

1 2 PD avant, PG avant
3 & 4 PD côté D, revenir sur PG, assembler PD
5 6 PG arrière, PD arrière
7 & 8 PG arrière, PD assembler, PG avant

- Rock and cross x2, volt ¼ T à D

1 & 2 PD côté D, revenir sur PG, PD croiser devant PG
3 & 4 PG côté G, revenir sur PD, PG croiser devant PD
5 & 6 PD à D avec ¼ T à D, PG à G, PD croiser devant PG avec ¼ T à D
& 7 & 8 PG à G, PD croiser devant PG avec ¼ T à D, PG à G, PD croiser devant PG

- Wisk x2, out out, cercle with bump

1 & 2 PG côté G, PD derrière PG, revenir sur PG
3 & 4 PD côté D, PG derrière PD, revenir sur PD
5 6 PG avant diagonale G, PD avant diagonale D
7 8 Cercle complet avec les hanches antihorlogique

- Pivot 1/8 T à D x4

1 2 PD avant, revenir sur PG avec 1/8T à G
3 4 PD avant, revenir sur PG avec 1/8T à G
5 6 PD avant, revenir sur PG avec 1/8T à G
7 8 PD avant, revenir sur PG avec 1/8T à G
