

# You Are Not Alone (fr)

COPPER KNOB  
BY SHEETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Intermédiaire  
編舞者: Florian ARBELOT (FR) & Stéphanie Bijon (FR) - Juillet 2022  
音樂: You Are Not Alone - Emeli Sandé



Intro : départ sur les paroles (2 comptes)

**[1-8] – SIDE R, BEHIND SIDE, CROSS ROCK L, RECOVER R, ¼ TURN L, SPIRAL TURN R, SWEEP R, CROSS R, SIDE BEHIND SIDE**

12&3      Pas PD à D (1), Pas PG derrière PD (2), Pas PD à D (&), Croiser PG devant PD (3) 12:00  
4&      Revenir sur PD (4), ¼ tour à G avec PG en avant (&) 09:00  
5      Pas PD en avant avec un tour spirale à G (5)  
6      Sweep PD d'arrière en avant (6)  
7&8&      Croiser PD devant PG (7), Pas PG à G (&), Croiser PD derrière PG (8), Pas PG à G (&)

**[9-16] – CROSS ROCK R, RECOVER L, 3/8 TURN R, WALK L, RUN R, RUN L, ROCK R, RECOVER L with SWEEP R, SWEEP L, SAILOR STEP ½ TURN**

12&3      Croiser PD devant PG (1), Revenir sur PG (2), 3/8 tour à D, PD en avant (&), Pas PG en avant (3) 1:30  
4&5      Run PD (4), Run PG (&), Rock PD (5)  
67      Revenir PG avec un sweep PD d'avant en arrière (6), Pas PD en arrière avec sweep PG d'avant en arrière (7)  
8&1      Croiser PG derrière PD avec un ¼ tour à G (8), Pas PD à D avec un ¼ tour à G (&), Pas PG à G (1) 6:00

**[17-24] – CROSS, SIDE L, STEP BACK SWEEP, BEHIND, STEP 1/4, STEP FORWARD, ROCK ¼ TURN, RECOVER, CROSS, ¼, ¼, CROSS**

2&3      Croiser PD devant PG (2), Pas PG à G (&), Croiser PD derrière PG avec un sweep PG d'avant en arrière (3)  
4&5      Croiser PG derrière PD (4) ¼ tour à D, PD en avant (&), Pas PG en avant (5) 9:00  
6&7      Rock PD devant (6) ¼ tour à G, Revenir sur PG (&), Croiser PD devant PG (7) 6:00  
8&8      ¼ tour à D, PG en arrière (&) ¼ tour à D, pas PD à D (8) Croiser PG devant PD (&) 12:00

**[25-32] – NIGHTCLUB BASIC, ¼ TURN L STEP FORWARD, STEP TURN STEP, FULL TURN, ROCK RECOVER, ½ TURN, TOUCH**

12&      Pas PD à D (1) Pas PG à côté du PD (2) Croiser PD devant PG (&)  
3      ¼ tour à G, PG en avant (3) 9:00  
4&5      Pas PD en avant (4) ½ tour à G, PG en avant (&), Pas PD en avant (5) 3:00  
6&7&      ½ tour à D, PG en arrière (6) ½ tour à D, PD en avant (&) Rock PG devant (7) Revenir sur PD (&) 3:00  
8&      ½ tour à G, PG en avant (8) Toucher PD à côté du PG (&) 9:00

**FINAL : Mur 10 à 9:00 après 24 comptes, remplacer le basic nightclub par**

1234      Pas PD à D, Croiser PG derrière PD, Pas PD en avant, marcher en direction de votre ami, prenez vous la main et lever les mains vers le ciel

Contact: [arbflorian@hotmail.fr](mailto:arbflorian@hotmail.fr) ou [stefbij76@gmail.com](mailto:stefbij76@gmail.com)  
July 2022