

1+1 (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermédiaire
編舞者: Jean-Pierre Madge (CH) & Niels Poulsen (DK) - Janvier 2022
音樂: 1+1 (feat. Amir) (Banx & Ranx Remix) - Sia



Intro : Après 16 temps

[1 - 9] Walk RL, R mambo step, L mambo step, hip rocks X 3

1 - 2 Marche : D-G
3&4 Rock PD avant, revenir sur PG , PD arrière
5&6 Rock PG arrière, revenir sur PD, PG avant
7 - 8 - 1 PD en avant et pousser la hanche D en avant, en arrière et en avant

[10 - 17] Rock L fwd, ¼ L into L chasse, cross, reverse rolling vine

2 - 3 Rock PG avant, revenir sur PD
4&5 1/4 de tour à G et chassé côté G : G-D-G (9.00)
6 Cross PD devant PG
7 - 8 - 1 ¼ de tour à D et PG arrière, 1/2 tour à D et PD avant, ¼ de tour à D et grand pas PG côté G (9.00)

[18 - 25] Drag, ball cross, R side rock cross, recover sweep, back RL with sweeps

2&3 Glisser PD à côté du PG, PD à côté du PG, cross PG devant PD
4 -5- 6 Rock PD côté D, revenir sur PG, cross rock PD devant PG
7 - 8 - 1 Revenir sur PG et sweep du PD de l'avant vers l'arrière, PD arrière et sweep du PG de l'avant vers l'arrière, PG arrière et sweep du PD de l'avant vers l'arrière

[26 - 33] Behind side 1/8 L, R step lock step, Hold, step turn turn sweep

2 - 3 Cross PD derrière PG, 1/8ème de tour à G et PG côté G (7.30)
4&5 PD avant, lock PG derrière PD, PD avant
6 HOLD
7 - 8 - 1 PG avant, pivot ½ tour à D (appui PD), ½ tour à D et PG arrière et sweep du PD de l'avant vers l'arrière (7.30)

[34 - 40] Behind, L chasse, R cross rock, R chasse 1/8 R

2 Cross PD derrière PG,
3&4 PG côté G, PD à côté du PG, PG côté G (6.00)
5 - 6 Cross rock PD devant PG, revenir sur PG
7&8 PD côté D, PG à côté du PD, 1/8ème de tour à D et PD côté D (7.30)

[41 - 48] Diamond 3/8 L, L side rock, L cross shuffle

1&2 PG avant, 1/8ème de tour à G et PD côté D, 1/8ème de tour à G et PG arrière (4.30)
3&4 PD arrière, 1/8ème de tour à G et PG côté G, cross PD devant PG (3.00)
5 - 6 Rock PG côté G, revenir sur PD
7&8 Cross PG devant PD, PD côté D, cross PG devant PD (3.00)

[49 - 56] R side rock, together, L side rock, together, Monterey ½ R, L side mambo ¼ R

1 - 2& Rock PD côté D, revenir sur PG, PD à côté du PG
3 - 4& Rock PG côté G, revenir sur PD, PG à côté du PD
5 - 6 Pointer PD côté D, ½ tour à D et PD à côté du PG (9.00)
7&8 Rock PG côté G, ¼ de tour à D et revenir sur PD, PG avant (12.00)

[57 - 64] Travelling samba steps fwd, R rocking chair, step ½ L with R flick

1&2 PD avant, rock PG côté G, revenir sur PD

3&4 PG avant, rock PD côté D, revenir sur PG
5&6& Rock PD avant, revenir sur PG, rock PD arrière, revenir sur PG
7 - 8 PD avant, pivot ½ tour à G (appui PG) et flick du PD vers l'arrière (6.00)

A la fin du 6ème mur, changez le « rolling vine » : ¼ de tour à D, ½ tour à D et PG avant , face à 12.00

Recommencez et Amusez-vous !!

**Source :COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE :
www.line-for-fun.com**
