

Can't Do Without Me (P) (fr)

COPPER KNOB
BY SHEETS

拍數: 64 牆數: 0 級數: Partenaires - Intermédiaire
編舞者: France Bastien (CAN), Serge Légaré (CAN), Germaine Lemieux (CAN) & Claude Martin (CAN) - Août 2022
音樂: Can't Do Without Me - Chayce Beckham & Lindsay Ell



intro : 32 comptes

Pas identiques sauf si indiqués- Sweetheart- LOD

[1-8] 1/4 Turn, Touch Beside, Side Shuffle, Rock Behind, Shuffle Back 1/4 Turn
lacher les mains gauches, passer les bras droits par dessus la tête de la femme

1-2 PD devant 1/4 de tour à gauche, , toucher PG à côté. ILOD
3&4 Shuffle à gauche de côté sur PG, PD, PG.
5-6 PD rock croisé derrière PG, retour sur PG
7&8 PD arrière 1/4 de tour à gauche PG à côté, PD arrière RLOD

[9-16] H: Side 1/4 Turn, Together, Shuffle 1/4 Turn, Walk x 2, Shuffle FW

[9-16] F : Side 1/4 Turn, Together, Shuffle 1/4 Turn, Back 1/2 Turn, Step Back, Shuffle Back
lacher les mains droites, passer les bras gauches par dessus la tête de la femme

1-2 H : PG 1/4 de tour à gauche, glisser PD à côté OLOD
 F : PG 1/4 de tour à gauche, glisser PD à côté OLOD

reprendre les mains droites position side by side

3&4 H-F : shuffle PG 1/4 de tour à gauche, PD à côté, PG devant LOD

passer les bras droits par dessus la tête de la femme, mains droites par dessus

5-6 H : PD devant, PG devant
 F : PD arrière 1/2 tour à gauche, PG arrière F : RLOD

Rock du PD à droite, retour sur PG 1/4 de tour à gauche H : LOD

7-8 H: shuffle en avançant PD, PG, PD
 F : shuffle en reculant PD, PG, PD

[17-24] H : Rock FW, Shuffle Back, Back Rock, Kick Ball Change

[17-24] F : Rock Back, Shuffle 1/2 Turn, Back Rock, Kick Ball Change

1-2 H : PG rock devant, retour sur PD arrière
 F : PG rock arrière, retour sur PD devant

Passer les bras droits par dessus la tête de la femme, side by side

3&4 H : shuffle arrière PG, PD, PG
 F : shuffle avant 1/2 tour à droite sur PG , PD , PG F : LOD

5-6 PD rock arrière, retour sur PG avant

7&8 kick du PD devant, PD à côté du PG, PG à côté du PD

[25-32] H: (Side, Together, Shuffle FW) x 2

[25-32] F : Walk 1/4 Turn x 2, Shuffle 1/4 Turn, Step 1/4 Turn, Step FW, Shuffle FW

Passer les bras droits par dessus la tête de la F ensuite la tête de l'H sur 1-2
la femme passe devant l'H sur 1-2 et le contourne par l'arrière sur 3&4

1-2 H : PD à droite, PG assembler
 F : PD 1/4 tour à gauche, PG 1/4 de tour à gauche RLOD

3&4 H : shuffle avant sur PD, PG, PD
 F : shuffle 1/4 de tour à gauche sur PD, PG, PD OLOD

les mains droites devant la femme, les mains gauches dans le dos de l'homme

5-6 H : PG à gauche, PD assembler
 F : PG 1/4 de tour à gauche, PD devant LOD

7&8 shuffle avant sur PG, PD, PG

[33-40] Step 1/4 Turn, Behind, Shuffle 1/4 Turn, Side 1/4 Turn, Behind, Shuffle

1-2 PD 1/4 de tour à gauche, PG croisé derrière PD ILOD

3&4 PD 1/4 de tour à droite, PG à côté, PD devant LOD

**lacher les mains gauches, passer les bras droits par dessus la tête de la femme
reprendre position indienne, homme derrière la femme**

5-6 PG 1/4 de tour à droite, PD croisé derrière OLOD

7&8 shuffle à gauche PG, PD, PG

[41-48] H: Rock Back, Rock Fw, Side Rock, Behind and Cross

[41-48] F : Rock Back, Pivot 1/2 Turn, Side Rock, Behind and Cross

1-2 H-F: PD rock arrière, retour sur PG

Passer les bras droits par dessus la tête de la femme. Mains droites croisées dessus gauches

3-4 H: PD rock avant, retour arrière sur PG

F : PD devant pivot 1/2 tour à gauche, PG devant ILOD

5-6 H -F : PD rock à droite, retour sur PG

lacher les gauches, position shake hands

7&8 H-F: PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

[49-56] H: Walk FW, Walk 1/4 Turn , Shuffle 1/4 Turn, Rock Step 1/4 Turn, Shuffle Back

F : Walk FW, Walk 1/4 Turn , Shuffle 1/4 Turn, Pivot 3/4 Turn, Shuffle Back 1/2 Turn

1-2 H: PG devant, PD devant 1/4 de tour à droite RLOD

F: PG devant, PD devant 1/4 de tour à droite LOD

3&4 H :shuffle 1/4 de tour à droite sur PG, PD, PG ILOD

F : shuffle 1/4 de tour à droite sur PG , PD , PG OLOD

Passer les bras droits par dessus la tête de la femme, la F passe devant l'H.

5-6 H : PD rock devant 1/4 de tour à droite, retour sur PG arrière LOD

F: PD devant 3/4 de tour à gauche, PG devant RLOD

Reprendre les mains gauches en sweetheart, face L.O.D.

7&8 H shuffle en reculant sur PD, PG, PD

F: shuffle 1/2 tour à gauche en reculant sur PD, PG, PD LOD

[57-64] Rock Back, Kick Ball Change, Walk x2, Shuffle FW

1-2 PG rock arrière, retour sur PD devant

3&4 PG kick devant, PG à côté, PD devant

5-6 PG marche devant, PD marche devant

7&8 Shuffle devant sur PG, PD, PG

Restart: à la 5e routine faire les 22 premiers comptes, vous serez dans la position de départ
