

Chi Chi Bon Bon (fr)

拍數: 64 牆數: 1 級數: Débutant phrasee
編舞者: Syndie BERGER (FR) & Steffie ROBERT (FR) - Juillet 2016
音樂: Chi Chi Bon Bon (feat. Osmani Garcia) - Pitbull



Intro : 24 comptes - Seq : A – B – A – A – B – A – A – B – Break – A – Break - A

Partie A

A/1-8-R SHUFFLE, ¼ TURN L, L SHUFFLE, ¼ TURN L, R SHUFFLE, ¼ TURN L, L SHUFFLE

1&2 Triple Step D à D
&3&4 ¼ de tour à G sur ball PD (&) et Triple Step G à G 9:00
&5&6 ¼ de tour à G sur ball PG (&) et Triple Step D à D 6:00
&7&8 ¼ de tour à G sur ball PD (&) et Triple Step G à G 3:00

A/ 9-16 – R STEP FW, FW LEFT MAMBO, BW R MAMBO, FRONT & BACK SWAYS

1-2&3 Step D en avant, Rock Step G en avant, revenir PdC sur PD, Step G légèrement en arrière
4&5 Rock Step D en arrière, Revenir PdC sur PG, Step D en avant avec wave vers l'avant
6-8 Wave (ou sway) en arrière, en avant, en arrière (PdC à 8 sur PG)

A/ 17-24 – BW R SHUFFLE, BW L SHUFFLE, COASTER STEP, RUN, RUN, RUN

1&2-3&4 Triple Step D en arrière (D, G, D), Triple Step G en arrière (G, D, G)
5&6-7&8 Coaster Step D, Run, Run, Run (G, D, G)

A/ 25-32 – 1/8 L TURN x2, R FW ROCK, OUT, OUT, CLAP, CLAP

1-4 Step D en avant, 1/8 de tour à G (PdC sur PG), Step D en avant, 1/8 de tour à G 12:00
5-6 Rock Step D en avant, Revenir PdC sur PG
&7&8 Step D à D « out », Step G à G « out », Clap, Clap

Partie B

B/1-8-R STEP, TOGETHER (=TG), R STEP, TG, L STEP, TG, L STEP, TG // 9-16-REPEAT

1-4 Step D à D, Step G à côté du PD, Step D à D, Step G à côté du PD mettre les mains au niveau de la poitrine, paumes vers l'avant et faire des body shake
5-8 Step G à G, Step D à côté du PG, Step G à G, Step D à côté du PG

A chaque pas vers un mvt de la tête puis corps vers la G comme un « wave »

B/ 17-24 – PADDLE TURN RIGHT, RIGHT STEP FW, PADDLE TURN L, LEFT STEP FW

1&2&3&4 Paddle Turn autour du PG en poussant avec ball PD, Step D en avant (4) 6:00
5&6&7&8 Paddle Turn autour du PD en poussant avec ball PG, Step G en avant (8) 12:00

B/ 25-32 – ¼ TURN L x4

1-8 Step D en avant, ¼ de tour à G (PdC sur PG) x 4 12:00

REPEAT avec le

Convention : D = Droite :: G = Gauche :: PdC : Poids du corps
PD = Pied droit :: PG = Pied gauche :: M : main