

# AB Sunday (de)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Absolute Beginner  
編舞者: Ursula Klinger-Mendl (AUT) - Juli 2022  
音樂: Beautiful Sunday - Daniel Boone



Intro: 16 counts

## [S1] TRIPLE STEP RIGHT, BACK ROCK, TRIPLE STEP LEFT, BACK ROCK

1&2      R Schritt nach rechts, L an R heransetzen, R Schritt nach rechts  
3-4      L Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf R  
5&6      L Schritt nach links, R an L heransetzen, L Schritt nach links  
7-8      R Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf L

## [S2] TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP, TRIPLE STEP BWD, BACK ROCK

1&2      R Schritt nach vorn, L an R heransetzen, R Schritt nach vorn  
3-4      L Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf R  
5&6      L Schritt zurück, R an L heransetzen, L Schritt zurück  
7-8      R Schritt zurück, Gewicht zurück auf L

## [S3] HEEL TOUCH R L, ¼ TURN RIGHT, HEEL TOUCH R L

1-2      Rechte Ferse vorn auftippen, R neben L schließen und klatschen  
3-4      Linke Ferse vorn auftippen, L neben R schließen und klatschen  
5-8      ¼ Drehung nach rechts und 1-4 wiederholen (3 Uhr)

## [S4] RIGHT STEP (DRAG), TOUCH, HOLD, LEFT STEP (DRAG), TOUCH, HOLD

1-2      R großer Schritt nach rechts, L zu R heranziehen, währenddessen shoulder shimmies  
3-4      L neben R auftippen, halten  
5-6      L großer Schritt nach links, R zu L heranziehen, währenddessen shoulder shimmies  
7-8      R neben L auftippen, halten

Dieser Tanz kann sehr gut Contra getanzt werden, wenn man in [S3] die Drehung einfach weglässt. Das macht ihn zu einem 1 Wall Tanz. In S2 begegnet man dem Gegenüber-Partner beim Triple Step fwd mit der rechten Schulter.

Smile and Start again

Last Update: 10 Feb 2023