拍數： 48
寣數： 2
級數：Intermediate
編舞者：Lucy Cooper（UK）－July 2022
音樂： 21 Reasons（feat．Ella Henderson）－Nathan Dawe

Intro： 8 counts
Cross，Side，Sailor Step，Back Rock，Step，Pivot $1 / 2$ R w．Knee Pop
12 Cross R over L，step L to side
3\＆4 Cross $R$ behind $L$ ，step $L$ to side，step $R$ to side
56 Rock L back，recover onto R
78 Step $L$ forward，quickly pivot $1 / 2 R$ leaving weight on $L$ and popping $R$ knee（6．00）
Walk，Walk，Forward Lock，Press，Recover，Back，Coaster Step
12 Walk R forward，walk L forward，
3\＆4 Step $R$ forward，lock $L$ behind，step $R$ forward
$56 \quad$ Press $L$ forward（optional：rolling hips from $L$ to $R$ ），recover onto $R$
7 8\＆Step L back，step R back，step L beside R

## Dorothy Step，Heel，Hold，Ball，Cross Rock，Side Rock，Sweep Kick

$12 \& \quad$ Step $R$ forward to $R$ diagonal，lock $L$ behind，step $R$ forward to $R$ diagonal
$34 \& \quad$ Touch $L$ heel to $L$ forward diagonal，hold，ball step $L$ beside $R$
$56 \quad$ Cross rock $R$ over $L$ ，recover onto $L$
78 Rock $R$ to $R$ side，recover onto $L$ as you kick your $R$ into a sweep forward and across $L$

Syncopated Jazz Box Cross，Hold，Side，Back Rock，½ R w．Hitch
1 2\＆Cross R over L，step L back，step R to side
$34 \& \quad$ Cross $L$ over R，Hold，ball step $R$ to $R$ side
56 Rock L back，recover onto R
78 Step $L$ back turning $1 / 4 R$ ，hitch $R$ knee turning $1 / 4 R(12: 00)$
L Diagonal Side，Hold，Ball，Side，1／4 R Touch，Side，Hold，Ball，Side，Touch 1／8 L
$12 \& \quad$ Turn body to $L$ diagonal stepping $R$ to side，hold，ball step $L$ beside $R(10.30)$
$34 \quad$ Step $R$ to side，touch $L$ beside $R$ as you turn $1 / 4$ to $R$ diagonal（1．30）
5 6\＆Step $L$ to $L$ side，Hold，ball step $R$ beside $L$
78 Step $L$ to $L$ side，touch $R$ beside $L$ straightening up to 12：00（12：00）
Side，Point， $1 / 2$ L，Sailor Step，Behind，Side，Cross，Side Cross
12 Step $R$ to $R$ side，point $L$ to $L$ side（twisting body slightly $R$ in prep for $L$ turn）
34 Step $L$ forward turning $1 / 4 L$ ，step $R$ to side turning $1 / 4 R(6.00)$
5\＆6 Cross $L$ behind $R$ ，step $R$ to side，step $L$ to side
7\＆8\＆Cross $R$ behind $L$ ，step $L$ to side，Cross $R$ in－front of $L$ ，step $L$ to $L$ side

