

# No Digas (nl)

拍數: 36      牆數: 4      級數: Beginner  
編舞者: Marian van der Heijden (NL) - Juillet 2022  
音樂: Ay No Digas - Chris Montez



Intro: 12 tellen

## Rock fwd, recover, chassé R, rock fwd, recover, chassé L

1 – 2      RV rock voor – rock terug op LV  
3 & 4      RV stap R opzij, LV sluit, RV stap R opzij  
5 – 6      LV rock voor – rock terug op RV  
7 & 8      LV stap L opzij, RV sluit, LV stap L opzij

## Rock back, recover, tripple turn L, chassé L, rock back, recover

1 – 2      RV rock achter – rock terug op LV  
3 & 4      RV stap 1/4 linksom, LV sluit, RV stap 1/4 linksom  
5 & 6      LV stap L opzij, RV sluit, LV stap L opzij  
7 – 8      RV rock achter – rock terug op LV

## Hip bumps R, rock back, recover, Hip bumps L, rock back, recover

1 & 2      Duw heupen opzij R-L-R  
3 – 4      LV rock achter – rock terug op RV  
5 & 6      Duw heupen opzij L-R-L  
7 – 8      RV rock achter – rock terug op LV

## Shuffle fwd, step 1/4 R, step R side, L cross point, R cross point

1 & 2      RV stap voor, LV sluit, RV stap voor  
3 – 4      LV stap opzij 1/4 rechtsom - RV stap opzij  
5 – 6      LV kruis over – RV tik R opzij  
7 – 8      RV kruis over – LV tik L opzij

## Cross, step back, chassé L

1 – 2      LV kruis over – RV stap achter  
3 & 4      LV stap L opzij, RV sluit, LV stap L opzij

Begin opnieuw!

Restarts:

Dans van muur 4 de eerste 16 tellen (t/m blok 2) en begin opnieuw [9]

Dans van muur 8 de eerste 16 tellen (t/m blok 2) en begin opnieuw

Finish: Op het einde van de dans bij "ay no digas" geen nieuwe restart maar dans door t/m tel 2 van blok 2 [9] en eindig met: RV stap voor – pivot 1/4 linksom [12]