

# Freeable (fr)

拍數: 68      牆數: 2      級數: Intermédiaire Phrasée  
編舞者: Abelle Castagnet (FR) & Joe Oçafraïn (FR) - Mai 2022  
音樂: Jezebel - Chely Wright



Phrasée : B A C A Tag 1 B A C A Tag 2 A B(8) A B(8) Tag 2 A (16 avec final)  
Commencer la danse au bout de 24 comptes (en &) : au bout de 12 secondes

## PART A (36 comptes)

**Sect° 1 R Stomp fwd, L Stomp fwd, R Scuff, Out-out (R/L), R Heel, Together, Vaudeville right, R Cross**

1 - 2      Stomp PD devant – Stomp PG devant  
3&4      Scuff PD à côté du PG – PD à droite – PG à gauche  
5&6&      Talon PD devant – Poser PD à côté du PG - Croiser PG devant PD – PD à droite  
7&8      Talon PG en diagonale gauche – Ramener PG à côté du PD - Croiser PD devant PG

**Sect° 2 Modified Monterey ¼ turn left, R Coaster Step, L Step fwd, ¾ turn right, R Jumping Rock back, R Stomp up**

1&2      Pointe PG à gauche – Ramener PG à côté du PD avec ¼ de tour à gauche – Pointe PD à droite  
3&4      PD derrière - PG à côté du PD – PD devant  
5&6      PG devant – ½ tour à droite – ¼ de tour à droite, PG à côté du PD (pdc sur PG)  
7&8      Rock PD derrière sauté – Retour sur PG – Stomp up PD à côté du PG

**Sect° 3 R Diagonal Step fwd, L Stomp up, L Kick Ball R Cross, ¼ turn left L Rock Step fwd, ½ turn left L Step fwd, ¼ turn left R Side Step, L Stomp up**

1 - 2      PD devant en diagonale droit – Stomp up PG à côté du PD  
3&4      Kick PG devant – Poser PG à côté du PD – Croiser PD devant PG  
5&6      ¼ de tour à gauche, Rock PG devant – Retour sur PD - ½ tour à gauche, PG devant  
7 - 8      ¼ de tour à gauche, PD à droite – Stomp up PG à côté du PD

**Sect° 4 L Side Rock, L Cross, R Side Rock, R Step fwd, L Rock Step fwd, ½ turn left L Step fwd, ½ turn left R Step bkwd, L Step bkwd**

1&2      Rock PG à gauche – Retour sur PD – Croiser PG devant PD  
3&4      Rock PD à droite – Retour sur PG – PD devant  
5&6      Rock PG devant – Retour sur PD - ½ tour à gauche, PG devant  
7 - 8      ½ tour à gauche, PD derrière - PG derrière

**Sect° 5 R Coaster Step, L Stomp fwd, L Heel bounce**

1&2      PD derrière – PG à côté du PD – PD devant  
3&4      Stomp PG devant – Soulever le Talon PG – Poser le Talon PG

## PART B (16 comptes)

**Sect° 1 R Mambo Step, ½ turn left L Mambo Step, ½ turn right R Step fwd, ½ turn right L Step bkwd, R Rock back, L Stomp fwd**

1&2      Rock PD devant – Retour sur PG – PD derrière  
3&4      ½ tour à gauche, Rock PG devant – Retour sur PD – PG derrière  
5 - 6      ½ tour à droite, PD devant – ½ tour à droite, PG derrière  
7 - 8      Rock PD derrière – Retour sur PG avec un stomp

**Sect° 2 R Mambo Step, ½ turn left L Mambo Step, ½ turn right R Step fwd, ½ turn right L Step bkwd, R Rock back, L Stomp fwd**

1&2      Rock PD devant – Retour sur PG – PD derrière  
3&4      ½ tour à gauche, Rock du PG devant – Retour sur PD – PG derrière

- 5 - 6            ½ tour à droite, PD devant – ½ tour à droite, PG derrière  
7 - 8            Rock PD derrière – Retour sur PG avec un stomp

### **PART C (16 comptes)**

#### **Sect° 1 R Heel fwd, Together & Diagonal L Kick fwd, L Rock Cross, L Kick fwd, L Side Step, R Stomp up, R Side Stomp, L Rock fwd, L Side Rock, L Jumping Rock back step**

- 1&2&            Talon PD devant – Ramener PD & Kick PG en diagonal - Rock croisé du PG devant PD -  
Retour sur PD & Kick PG devant  
3&4            PG à gauche – Stomp up PD à côté du PG – Stomp PD à droite  
5&6&            Rock PG devant – Retour sur PD – Rock PG à gauche – Retour sur PD  
7&8            Rock arrière sauté du PG – Retour sur PD – Stomp PG à côté du PD

#### **Sect° 2 R Rocking Chair, R Scuff, L Hop & R Hitch, R Stomp up, R Side Rock Cross, ¼ turn left, L Rock fwd, ¼ turn left, L Side Step**

- 1&2&            Rock PD devant – Retour sur PG – Rock PD derrière – Retour sur PG  
3&4            Scuff PD à côté du PG – Saut sur PG avec un Hitch du PD – Stomp up PD à côté du PG  
5&6            Rock PD à droite – Retour sur PG – Croiser PD devant PG  
7 –8            ¼ de tour à gauche, Rock du PG devant – Retour sur PD – ¼ de tour à gauche, PG à gauche

### **TAGS & FINAL**

#### **TAG 1 R Rocking Chair**

- 1&2&            Rock PD devant – Retour sur PG – Rock PD derrière – Retour sur PG

#### **TAG 2 R Rocking Chair, R Side Touch, Together, L Side Touch, Together, R Stomp fwd, R Heel Bounce**

- 1&2&            Rock PD devant – Retour sur PG – Rock PD derrière – Retour sur PG  
3&4&            Pointe PD à droite – Ramener PD à côté du PG – Pointe PG à gauche – Ramener PG à côté  
du PD  
5&6            Stomp PD devant – Soulever le Talon PD – Poser le Talon PD

#### **FINAL : Part A , Après le compte 6 de la section 2, faire un Sailor Step ½ tour à droite**

- 7&8            Croiser PD derrière – ¼ de tour à droite, PG à gauche – ¼ de tour à droite, PD à droit

### **HAVE FUN**

---