

Without Me (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermédiaire
編舞者: Marie Claude Gil (FR) - Juin 2022
音樂: Can't Do Without Me - Chayce Beckham & Lindsay Ell



Intro: 32 Comptes– 2 restarts : Mur 3 après 32 comptes - Mur 5 après 54 Comptes

SECTION 1: (ROCK STEP, COASTER STEP) RIGHT AND LEFT

1-2 Rock PD devant, Revenir PG
3&4 PD derrière, poser PG à coté du PD, avancer PD
5-6 Rock PG devant, Revenir PD
7&8 PG derrière, poser PD à coté du PG, avancer PG

SECTION 2: KICK RIGHT X 2, ROCK BACK JUMP, TOE STRUT ½TURN, TOE STRUT ¼ TURN

1-2 Kick PD X 2
3-4 Rock derrière PD en sautant légèrement, Revenir PG
5-6 ½ Tour à gauche en posant pointe PD, Poser talon PD ****ICI FINAL Mur 7 (12H00)
7-8 ¼ Tour à gauche en posant pointe PG, Poser talon PG

SECTION 3: CROSS, SIDE STEP, SAILOR ¼ TURN, TRIPLE STEP FORWARD, STEP ½ TURN

1-2 Croiser PD devant PG, Poser PG à gauche
3&4 PD derrière PG, 1/4 Tour à D avec PG a côté PD, PD devant
5&6 Pas chassés PG devant
7-8 PD devant ½ Tour à gauche, Revenir PG

SECTION 4: STEP ¼ TURN, CROSS, SIDE STEP, SAILOR ¼ TURN, STEP FORWARD, SCUFF

1-2 PD devant 1/4 Tour à gauche, Revenir PG
3-4 Croiser PD devant PG, Poser PG à gauche
5&6 PD derrière PG, 1/4 Tour à D avec PG a côté PD, PD devant
7-8 Avancer PG devant, Scuff PD

ICI RESTART MUR 3 (12H00)

SECTION 5: SIDE TRIPLE STEP, ROCK BACK, SIDE TRIPLE STEP, ROCK BACK

1&2 Pas Chassés à Droite
3-4 Rock PG derrière, Revenir PD
5&6 Pas Chassés à Gauche
7-8 Rock PD derrière, Revenir PG

SECTION 6: SIDE, BEHIND, ¼ STEP, STEP ½ TURN, ¼ TURN, SIDE, BEHIND, ¼ STEP

1-2-3-4 PD à droite, PG derrière, ¼ Tour à droite Poser PD, PG devant
5-6-7-8 ½ Tour à droite Revenir PG, ¼ tour à droite Poser PG, PD derrière PG, ¼ Tour à gauche Poser PG

SECTION 7: STEP ¼ TURN, CROSS, POINT, CROSS, POINT, CROSS, STEP BACK

1-2 PD devant, 1/4 Tour à gauche, Revenir PG
3-4 Croiser PD devant PG, Pointer PG à Gauche
5-6 Croiser PG devant PD, Pointer PD à droite

ICI RESTART MUR 5 (12H00)

7-8 Croiser PD devant PG, Reculer PG

SECTION 8: SIDE STEP, CROSS, POINT, HITCH, ROCK BACK JUMP, STOMP UP X2

1-2 Poser PD à droite, Croiser PG devant PD
3-4 Pointer PD à droite, Hitch PD

5-6
7-8

Rock derrière PD en sautant légèrement, Revenir PG
Taper PD X 2 Sans Poids du corps
