

It's Not You (de)

拍數: 128 牆數: 0 級數: Phrased Intermediate
編舞者: Paradise of Horses (DE) - Mai 2022
音樂: It's Not You - River Road Trio



Tanzfolge: A A B A B B A B B' B'
B' = letzte 16 Counts von Part B

Part A

RF Toe – Heel – Toe – Hold – LF Heel – Toe – Heel - Hold

- 1-2 RF Spitze nach außen drehen, RF Ferse nach außen drehen
- 3-4 RF Spitze nach außen drehen, Pause
- 5-6 LF Ferse nach innen drehen, LF Spitze nach innen drehen
- 7-8 LF Ferse nach innen drehen, Pause

LF Side Rock ½ Turn – Hold, RF Rock across, Rock back/Kick, Step

- 1-2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 3-4 ½ Drehung links herum, Pause
- 5-6 RF über linken kreuzen, Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt zurück, LF Kick nach vorne, Gewicht zurück auf LF

Weave Rock forward ¼ Turn, ½ Turn

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter rechten kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts, LF vor rechten kreuzen
- 5-6 RF ¼ Drehung Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
- 7-8 ½ Drehung rechts herum

Full Turn, Rock back, Stomp, Hold

- 1-4 Ganze Drehung rechts herum
- 5-6 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
- 7-8 LF neben RF aufstampfen, Pause

Out-Out-In-Hold, Shuffle back, Hold

- 1-2 RF Schritt nach schräg rechts, LF Schritt nach schräg links
- 3-4 RF zurück, Pause
- 5-6 LF Schritt zurück, RF neben LF
- 7-8 LF Schritt zurück, Pause

RF Side Rock ¼ Turn LF Heel out, ½ Turn – Hold, Coaster Step - Hold

- 1-2 ¼ Drehung rechts herum, RF Schritt nach rechts dabei linke Ferse nach außen drehen und zurück
- 3-4 ½ Drehung, Schritt nach rechts, Pause
- 5-6 LF Schritt zurück, RF neben LF
- 7-8 LF Schritt nach vorne, Pause

Rock forward, Step back – Hold, Step back l-r-l - Hold

- 1-2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt zurück, Pause
- 5-6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7-8 LF Schritt zurück, Pause

Rock back, Full Turn, Stomp, Hold

- 1-2 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

- 3-6 Ganze Drehung links herum
7-8 RF neben LF aufstampfen, Pause

PART B

Jump across, Jump back/Kick 2x

- 1-2 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
3-4 RF Schritt zurück, LF nach vorne kicken, Gewicht zurück auf LF
5-8 1-4 wiederholen

Jump across, ½ Turn/Kick, Rock back/Kick, Stomp - Hold

- 1-2 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
3-4 ½ Drehung, RF Schritt zurück, LF Kick nach vorne, Gewicht zurück auf LF
5-6 RF Schritt zurück, LF Kick nach vorne, Gewicht zurück auf LF
7-8 RF neben LF aufstampfen, Pause

Jump across, Jump back/Kick 2x

- 1-2 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
3-4 RF Schritt zurück, LF nach vorne kicken, Gewicht zurück auf LF
5-8 1-4 wiederholen

Jump across, ½ Turn/Kick, Rock back/Kick, Stomp - Hold

- 1-2 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
3-4 ½ Drehung, RF Schritt zurück, LF Kick nach vorne, Gewicht zurück auf LF
5-6 RF Schritt zurück, LF Kick nach vorne, Gewicht zurück auf LF
7-8 RF neben LF aufstampfen, Pause

RF Shuffle forward, Hold, LF Shuffle forward, Hold

- 1-2 RF Schritt nach vorne, LF neben RF
3-4 RF Schritt nach vorne, Pause
5-6 LF Schritt nach vorne, RF neben LF
7-8 LF Schritt nach vorne, Pause

Rock forward, 1 ½ Turn

- 1-2 RF Schritt nach vorne, Pause
3-4 Gewicht zurück auf LF, Pause
5-8 1 ½ Drehungen, rechts herum

LF Toe – Heel – Step - Hold, RF Toe – Heel- Step - Hold

- 1-2 linke Fußspitze auftippen, linke Ferse auftippen
3-4 LF Schritt nach vorne, Pause
5-6 rechte Fußspitze auftippen, rechte Ferse auftippen
7-8 RF Schritt nach vorne, Pause

LF Brush ¼ Turn – Hold, Swing Hips, Stomp - Hold

- 1-2 LF über Boden schleifen und anheben
3-4 ¼ Drehung links herum, LF Schritt nach links
5-6 Hüfte schwingen
7-8 RF neben LF aufstampfen, Pause

VIEL SPASS BEIM TANZEN WÜNSCHEN DIE PARADISE OF HORSES LINE DANCER !
