

High Heels (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Antonella MAZZEO (FR) - Mai 2022
音樂: High Heels - John Duff & Lillias White



Section 1 : SIDE TOUCH KICK BALL CROSS SIDE HOOK DERRIERE GENOU R/L

1 2 Pas PG à G, touche pointe du PD à côté du PG,
3 & 4 Kick PD sur la diagonale D, pose PD près du PG, croise le PG devant le PD,
5 6 Pas PD à D, pince genou G et PG passe derrière la jambe D (Hook Back)
7 8 Pas PG à G, pince genou D et PD passe derrière la jambe G, (Hook Back)

SECTION 2 : HEEL GRIND 1/4 TOUR COASTER STEP STOMP OUT L/R TOES IN, HELLS IN TOGETHER

1 2 Pose talon du PD devant et effectuer ½ tour à G sur le talon,, reprendre appui sur le PG,
3 & 4 Pas PD derrière, assemblez le PG à côté du PD, pas PD devant,
5 6 Pas PG sur diagonale avant G, Pas PD sur diagonale avant D,
7 & 8 Rapprocher les 2 pointes (in), rapprocher les 2 serres (in), assembler les 2 pieds ensemble,

SECTION 3 : SIDE RECOVER CROSS SHUFFLE 1/4 TOUR SIDE CROSS SHUFFLE

1 2 Pas PD à D, reprendre appui sur PG,
3 & 4 croise PD devant PG, ramène PG à G, croise PD devant PG,
5 6 Pas PG à G, en effectuant ¼ tour à D, pas PD à D et appui sur PD,
7 & 8 croise PG devant PD, ramène PD à D, croise PG devant PD,

SECTION 4 : SIDE TOUCH SIDE DERRIERE 1/4 DE TOUR CISEAUX CROIX

1 2 Pas PD à D, touche pointe G à côté du PD,
3 4 Pose PG à G, (option pivoter talon D vers l'extérieur), Croise PD derrière PG,
5 6 ¼ tour à G, Pas PG devant, pas PD à D,
7 8 Assembler PG près du PD, croiser PD devant PG,

• PDC = Poids du corps

Last Update: 29 May 2022