

# Get Yourself Together (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHANETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant  
編舞者: Sébastien BONNIER (FR) & Magali CHABRET (FR) - Mai 2022  
音樂: Get Yourself Together - Ryan Sheridan : (CD : Americana)



## Introduction 32 comptes

### S1 : SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, VINE ¼ TURN R, SCUFF

1-2 Pas PD à D - Touch PG à côté du PD  
3-4 Pas PG à G - Touch PD à côté du PG  
5-6-7 Pas PD à D - pas PG derrière PD - 1/4 de tour D & pas PD en avant (3:00)  
8 Scuff talon G

### S2 : L ROCKING CHAIR, HEEL SWITCHES

1-2 Rock PG en avant - revenir sur PD  
3-4 Rock PG en arrière - revenir sur PD  
5-6 Touch talon G en avant - pas PG à côté du PD  
7-8 Touch talon D en avant - pas PD à côté du PG

### S3 : STEP L FWD, HEEL SWIVEL, HITCH, SLOW COASTER STEP

1 Poser PG en avant, en appui sur les 2 plantes de pieds  
2-3 Pivoter les talons vers la G - ramener les talons au centre (appui PD)  
4 Hitch genou G  
5-6-7 Reculer ball PG - pas ball PD à côté du PG - pas PG en avant  
8 Hold

### S4 : STEP R FWD, BOUNCES ½ TURN L, STOMP L/R, R KNEE POP

1 Pas PD en avant  
2-3-4 Bounce des talons 3 fois avec 1/2 tour G, terminer appui PD (9:00)  
5-6 Stomp PG à G (out) - Stomp PD à D (out)  
7-8 Pivoter genou D vers l'intérieur, talon D levé et tourné vers l'extérieur - ramener genou et talon (appui PG)

**Pas de tag, pas de restart !**

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - [galicountry76@yahoo.fr](mailto:galicountry76@yahoo.fr) - [www.galichabret.com](http://www.galichabret.com)  
Fiche originale de la chorégraphe. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.