

# The One (fr)

COPPERKNOB  
BYEPOSTETS

拍數: 24      牆數: 4      級數: Débutant, novice  
編舞者: Véronique DAILLY (FR) - 17 Mai 2022  
音樂: The One - Abbey Cone



Introduction : 3 x 8 comptes

## Section 1 : STEP LOCK, STEP LOCK PAS AVANT, PAS AVANT, PIVOT 1/2 DROITE, SHUFFLE AVANT

1-2-3 et 4      PD devant avec PDC, lock PG croisé derrière PD avec PDC, PD devant, lock PG croisé derrière PD avec PDC et PD devant

5-6-7 et 8      PG devant, pivot demi-tour à droite, pas chassé devant GDG

**Redémarrez ici : au 5ème mur. Le mur démarre à midi et le redémarrage se fait face à 6 heures.**

## Section 2 : PAS, PIVOT 1/4, PAS, PIVOT 1/4, TISSER A GAUCHE, PAS 1/4

1-2-3-4      poser PD devant, pivoter 1/4 gauche, poser PD devant, pivoter 1/4 à gauche, PDC sur PG

5-6-7-8      croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD derrière PG, 1/4 à gauche avec PG devant et PDC

## Section 3 : ROCK PAS EN AVANT, SHUFFLE 1/2, SIDE ROCK, VAUDEVILLE :

1-2-3 et 4      poser PD en avant, revenir PDC sur PG, demi-tour vers la droite en pas chassé DGD

5-6-7 et 8-&      poser PG à gauche, revenir PDC sur PD, PG croisé devant PD avec PDC, PD à D avec PD, toucher avant talon PG dans diagonale, PG à côté PD avec PDC (&)

PD = pied droit

PG = pied gauche

PDC = poids du corps

Contact : [daillyveronique@yahoo.fr](mailto:daillyveronique@yahoo.fr)

Dernière mise à jour : 10 mars 2023

Last Update: 13 Feb 2025