

The Road (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Arnaud Marraffa (FR) - Avril 2022
音樂: The Road - Derek Ryan : (CD : Soft Ground 2021)



Démarrer la danse après 32 comptes

[1-8] RUMBA BOX

- 1-2 Poser PD à D, rassembler PG coté PD avec PdC
- 3-4 Poser PD devant, touch plante PG coté PD (PdC sur PD)
- 5-6 Poser PG à G, rassembler PD coté PG avec PdC
- 7-8 Poser PG derrière, touch plante PD coté PG (PdC sur PG)

[9-16] VINE, HITCH, VINE ¼ TURN, SCUFF

- 1-2 Poser PD à D, croiser PG derrière PD
- 3-4 Poser PD à D, lever le genou G
- 5-6 Poser PG à G, croiser PD derrière PG
- 7-8 Pivoter ¼ tour à G en posant PG devant, rassembler PD coté PG en frotter le talon vers l'avant.

[17-24] TOE STRUT, TOE STRUT, STEP, TOUCH, STEP, TOUCH

- 1-2 Poser la plante PD devant, abaisser le talon au sol
- 3-4 Poser la plante PG devant, abaisser le talon au sol
- 5-6 Poser PD en diagonale avant D, touch plante PG coté PD
- 7-8 Reculer PG diagonale G (sa place d'origine), touch plante PD coté PG

[25-32] VINE, TOGETHER, HEELS, TOES, HEELS, TOES

- 1-2 Poser PD à D, croiser PG derrière PD
- 3-4 Poser PD à D, rassembler PG coté PD
- 5 PdC sur les plantes des pieds et pivoter les 2 talons vers la G
- 6 PdC sur les talons des pieds et pivoter les 2 pointes vers la G
- 7 PdC sur les plantes des pieds et pivoter les 2 talons vers la G
- 8 PdC sur les talons des pieds et pivoter les 2 pointes vers la G pour se retrouver parallèle pour le départ.

A la fin du 7ème et 8ème mur faire le tag, rajouter les 4 comptes suivants :

Poser PD à D, touch plante PG coté PD, poser PG à G, touch plante PD coté PG