

Cool About It (P) (fr)

拍數: 48

牆數: 0

級數: Danse de partenaire - Débutante /
Intermédiaire



編舞者: Normand Godin (CAN) & Gay Alson (CAN) - Avril 2022

音樂: Cool About It - Meghan Patrick

pas tag, pas restart

Position Promenade / 16 compte intro

[1-8] H: ¼ Tr Step, Pause, Behind-Side-Cross, Step, ¼ Tr Step, Shuffle

[1-8] F: ¼ Tr Step, Pause, Behind-Side-Step, Step, ¼ Tr Step, ½ Tr Back Shuffle

1-2 H : ¼ tr à droite PG à gauche, pause (Prendre Position Double-Hand Hold)

F : ¼ tr à gauche PD à droite, pause

3&4 H : PD derrière le PG, PG à gauche, PD croisé devant le PG

F : PG derrière le PD, PD à droite, PG devant

5-6 H : PG devant, ¼ tr à droite PD devant (La femme passe sous le bras droit de l'homme)

F : PD devant, ¼ tr à gauche PG devant

7&8 H : Shuffle avant GDG (Prendre Closed Position)

F : ½ tr à gauche, shuffle arrière DGD

[9-16] H: Rock Step, ½ Tr Fwd Shuffle, Walk, Walk, Shuffle

[9-16] F: Back Rock Step, Shuffle, Full Turn, Shuffle

1-2 H : Rock du PD devant, retour sur le PG

F : Rock du PG derrière, retour sur le PD

3&4 H : ½ tr à droite, shuffle avant DGD (Reprendre Position Promenade)

F : Shuffle GDG

5-6 H : PG devant, PD devant

F : ½ tr à gauche PD derrière, ½ tr à gauche, PG devant

7&8 H : Shuffle GDG

F : Shuffle DGD

[17-24] H & F: ¼ Tr Pivot, Cross Shuffle, Step, ¼ Tr Step, Shuffle

1-2 H : PD devant, PG pivot ¼ tr à gauche (Reprendre Position Double-Hand Hold)

F : PG devant, PD pivot ¼ tr à droite

3&4 H : Shuffle croisé DGD

F : Shuffle croisé GDG

5-6 H : PG devant, PD ¼ tr à droite (La femme passe sous le bras droit de l'homme)

F : PD devant, PG ¼ tr à gauche

7&8 H : Shuffle avant GDG

F : Shuffle avant DGD

[25-32] H: Step, Step, Shuffle, Step Together, Shuffle

[25-32] F: ¼ Tr Step, ¼ Tr Step, Back Shuffle, Step Together, Back Shuffle

1-2 H : PD devant, PG devant

F : ¼ tr à droite PG à gauche, ¼ tr à droite PD derrière

3&4 H : Shuffle DGD (Reprendre Closed Position)

F : Shuffle arrière GDG

5-6 H : PG à gauche, glisser le PD à côté du PG

F : PD à droite, glisser le PG à côté du PD

7&8 H : Shuffle avant GDG

F : Shuffle arrière DGD

[33-40] H: Step, Together, ¼ Tr Shuffle, Rock Step, ¼ Tr Triple Step

[33-40] F: Step, Together, ¼ Tr Shuffle, Rock Step, ¾ Tr Triple Step

- 1-2 H : PD à droite, glisser le PG à côté du PD
F : PG à gauche, glisser le PD à côté du PG
- 3&4 H : ¼ tr à droite, shuffle avant DGD
F : ¼ tr à gauche, shuffle avant GDG
- 5-6 H : Rock du PG, retour sur le PD
F : Rock du PD, retour sur le PG
- 7&8 H : ¼ tr à gauche, triple step GDG (La femme passe sous le bras droit de l'homme)
F : ¾ tr à droite, triple step DGD Face à LOD

[41-48] H: ¼ Tr Step, Pause, Behind-Side-Step, ¼ Tr Step, Step, Shuffle

[41-48] F: ¼ Tr Step, Pause, Behind-Side-Cross, ¼ Tr Step, Step, Shuffle

- 1-2 H : ¼ tr gauche PD à droite, pause (Prendre Position Double-Hand Hold)
F : ¼ tr droite PG à gauche, pause
- 3&4 H : PG derrière le PD, PD à droite, PG devant (La femme passe sous le bras droit de l'homme)
F : PD derrière le PG, PG à gauche, PD croisé devant le PG
- 5-6 H : ¼ tr à droite PD devant, PG devant
F : ¼ tr à gauche PG devant, PD devant
- 7&8 H : Shuffle DGD
F : Shuffle GDG

Bonne Danse !

Last Update: 25 Apr 2022
