

Home Sweet (fr)

拍數: 64 牆數: 0 級數: Intermédiaire
編舞者: Bruno Penet (FR) & Isabelle Dréau (FR) - 26 Mars 2022
音樂: Home Sweet - Russell Dickerson



Intro : 16 temps

[1-8] BACK L HOOK R, ROCK STEP R, TRIPLE BACK R, COASTER STEP L

1-2 Poser PG derrière, croiser PD devant la jambe G,
3-4 Poser PD devant, revenir en appui sur PG,
5&6 Poser PD derrière, ramener PG à côté du PD, poser PD derrière,
7&8 Poser PG derrière, ramener PD à côté du PG, poser PG devant,

[9-16] STEP ½, STEP LOCK STEP R, WEAVE L, SIDE L STOMP UP R

1-2 Poser PD devant, pivoter ½ tour à G (PDC sur PG) (6h00),
3&4 Poser PD devant, croiser PG derrière PD, poser PD devant,
&5&6 Poser PG à G, croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG,
7-8 Poser PG à gauche, frapper PD sans poser à côté du PG

[17-24] TRIPLE FULL TURN, ROCK STEP L, TRIPLE ½, ½ BACK R ½ HOOK L

1&2 Triple step (D-G-D) en faisant un tour complet sur la D,
3-4 Poser PG devant, revenir en appui sur PD,
5&6 ½ tour à G poser PG devant, ramener PD à côté du PG, poser PG devant (12h00),
7-8 ½ tour à G poser PD derrière (6h00), ½ tour à G croiser PG devant la jambe D (12h00),

[25-32] WALK (L & R), ANCHOR STEP, ½ UNWIND, STEP L ¼

1-2 Poser PG devant, poser PD devant,
3&4 Croiser PG derrière, revenir en appui en PD devant, revenir en appui sur PG derrière,
5-6 Toucher pointe PD derrière, ½ tour à D (PDC sur PD) (6h00),

* Final

7-8 Poser PG devant, ¼ tour à D (PDC sur PD) (9h00),

[33-40] CROSS & HEEL (L & R), SIDE ROCK R ¼, BEHIND SIDE CROSS

1&2& Croiser PG devant PD, poser PD à D, toucher talon PG devant, ramener PG à côté du PD,
3&4& Croiser PD devant PG, poser PG à G, toucher talon PD devant, ramener PD à côté du PG,
5-6 Poser PG devant, ¼ tour à D revenir en appui sur PD (12h00),
7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD,

[41-48] SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE L, ¼ ¼, SIDE L SLIDE & STOMP R

1-2 Poser PD à D, revenir en appui sur PG
3&4 Croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG,
5-6 ¼ tour à D poser PG derrière (3h00), ¼ tour à D poser PD à D (6h00),
7-8 Faire un grand PG à G, glisser et frapper PD à côté du PG,

*Restart sur les 2ème& 5ème murs

[49-56] TRIPLE BACK L, ROCK BACK R, TRIPLE R ½, ROCK BACK L

1&2 Poser PG derrière, ramener PD à côté du PG, poser PG derrière,
3-4 Poser PD derrière, revenir en appui sur PG,
5&6 ¼ tour à D poser PD à D (9h00), ramener PG à côté du PD, ¼ tour à D poser PD derrière (12h00),
7-8 Poser PG derrière, revenir en appui sur PD,

[57-64] STEP L ½, STEP L HOLD TOGETHER, STEP L TOUCH R, POINT R HEEL L

1-2 Poser PG devant, ½ tour à D (PDC sur PD) (6h00),
3-4& Poser PG devant, pause, ramener PD à côté du PG,
5-6 Poser PG devant, toucher PD à côté du PG,
7&8 Toucher pointe PD à D, ramener PD à côté du PG, toucher talon PG devant,

*** Restarts**

***2ème mur: Faire les 48 premiers comptes (commence sur le mur de 6h et redémarre sur le mur de 12h)**

***5ème mur: Faire les 48 premiers comptes (commence sur le mur de 12h et redémarre sur le mur de 6h)**

*** Final**

Faire les 30 premiers comptes et remplacer les comptes

7-8 Poser PG devant, pivoter ½ tour à D en frappant PD vers l'avant

Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche – PDC = poids du corps

REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !!

WORKSHOP – 26 mars 2022 – Plumergat (56400) – Club : Daddy's Country 56

Page : <https://www.facebook.com/ID-Just-Dance-101250299006508> Site : <http://challengeboy.free.fr/>
