

# Bella Ciao EZ (fr)

拍數: 32                      牆數: 2                      級數: Débutant  
編舞者: Mégane HENRY (FR) & Jorian DELAHAIE (FR) - Mai 2018  
音樂: Bella ciao (feat. Vitaa, Dadju, Slimane & Naestro) - Maître Gims



**INTRO : 0:32 sec**

## **SECTION 1 : SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE FORWARD, BACK x4**

1&2                      Triple step diagonale avant D (PD-Et PG-PD)  
3&4                      Triple step diagonale avant G (PG-Et PD-PG)  
5 - 6                      Recule PD – Recule PG  
7 – 8                      Recule PD – Recule PG

## **SECTION 2 : SIDE ROCK, TOGETHER, SIDE ROCK, TOGETHER, ¼ PADDLE x4**

1&                      Side rock PD à D – Et retour PdC sur PG  
2                      PD assemble  
3&                      Side rock PG à G – Et retour PdC sur PD  
4                      PG assemble  
5 – 6                      ¼ tour à G, pointe PD à D - ¼ tour à G, pointe PD à D (6h00)  
7 – 8                      ¼ tour à G, pointe PD à D - ¼ tour à G, pointe PD à D (12h00)

## **SECTION 3 : ROCK STEP, SIDE ROCK, COASTER STEP**

1 – 2                      Rock step PD devant – Retour PdC sur PG derrière  
3 – 4                      Side rock PD à D – Retour PdC sur PG  
5&6                      Coaster step : PD derrière – Et PG assemble – PD devant

## **SECTION 4 : ROCK STEP, SIDE ROCK, ½ SAILOR**

1 – 2                      Rock step PG devant – Retour PdC sur PD derrière  
3 – 4                      Side rock PG à G – Retour PdC sur PD  
5&6                      1/2 tour à G, Sailor step : PG croise derrière PD – Et PD à D – PG à G (6h00)

## **SECTION 5 : JAZZ BOX**

1 – 2 – 3 – 4                      Jazz box : PD croise devant PG – PG recule – PD à D – PG légèrement devant

### **\* Tag au 6ème mur**

**Au 6ème mur (6h00), à la fin de la section 5, Tag à 12h :**

1-2-3                      Step PD devant – Sweep PG de l'arrière vers l'avant, Pose PG devant PD – Side PD à D  
4-5-6                      Step PG derrière – Sweep PD de l'avant vers l'arrière en 1/4 Tour à D, Pose PD derrière PG  
– Side PG à G (3H00)

1-2-3                      Step PD devant – Sweep PG de l'arrière vers l'avant, Pose PG devant PD – Side PD à D  
4-5-6                      Step PG derrière – Sweep PD de l'avant vers l'arrière en 1/4 Tour à D, Pose PD derrière PG  
– Side PG à G (6H00)

1-2-3                      Step PD devant – Sweep PG de l'arrière vers l'avant, Pose PG devant PD – Side PD à D  
4-5-6                      Step PG derrière – Sweep PD de l'avant vers l'arrière en 1/4 Tour à D, Pose PD derrière PG  
– Side PG à G (9H00)

1-2-3                      Step PD devant – Sweep PG de l'arrière vers l'avant, Pose PG devant PD – Side PD à D  
4-5-6                      Step PG derrière – Sweep PD de l'avant vers l'arrière en 1/4 Tour à D, Pose PD derrière PG  
– Side PG à G (12H00)

**PD = Pied Droit PG = Pied Gauche D = Droit G = Gauche PdC = Poids du Corps**

