

# Sugar Coat (fr)

拍數: 48      牆數: 2      級數: Novice  
編舞者: Valérie Le Maitre (FR) & Séverine Maugis (FR) - Mars 2022  
音樂: Sugar Coat - Little Big Town : (Album: Nightfall)



Intro : 16 temps

## [1-8] SWAY R&L, CHASSE R, SWAY L&R, CHASSE L

1-2            PD à D en balançant à D, PG à G en balançant à G  
3&4           PD à D, rassemble PG à côté PD, PD à D  
5-6           PG à G en balançant à G, PD à D en balançant à D  
7&8           PG à G, rassemble PD à côté PG, PG à G

## [9-16] CROSS R, SIDE L, SAILOR STEP R, SIDE L, TOGETHER, CHASSE STEP L

1-2           Croiser PD devant PG, poser PG à G  
3&4           PD croisé derrière PG, PG à G, PD à D  
5-6           PG à G, rassemble PD à côté PG  
7&8           Poser PG devant, rassemble PD à côté PG, avance PG

**Restart sur le 5ème mur après 16 comptes (Commence sur le mur de 6h et redémarre sur le mur de 6h)**

## [17-24] SIDE R, TOGETHER, CHASSE BACK R, SWEEP L, SWEEP R, ANCHOR STEP

1-2           Poser PD à D, rassemble PG à côté PD  
3&4           Recule PD, rassemble PG à côté PD, recule PD  
5-6           Sweep PG de l'avant vers l'arrière, sweep PD de l'avant vers l'arrière  
7&8           Poser PG croisé derrière PD, revenir en appui PD, poser légèrement PG en arrière

## [25-32] SIDE ROCK R, BEHIND SIDE CROSS, SIDE L, TOGETHER, CHASSE STEP L

1-2           Poser PD à D, revenir en appui PG  
3&4           Poser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG  
5-6           Poser PG à G, assembler PD à côté PG  
7&8           Poser PG devant, rassemble PD à côté PG, avance PG

**Restart sur le 3ème mur après 32 comptes (Commence sur le mur de 12h et redémarre sur le mur de 12h)**

## [33-40] STEP 1/2 TURN L, CHASSE STEP R, TRAVELLING PIVOT, MAMBO L

1-2           PD devant, ½ tour à G (pdc sur G) (6h)  
3&4           Poser PD devant, rassemble PG à côté PD, avance PD  
5-6           (Full turn) ½ tour à D en posant PG derrière, ½ à D en posant PD devant  
7&8           PG à G, revenir sur PD, PG à côté PD

## [41-48] SIDE ROCK R, BEHIND SIDE CROSS L, SIDE ROCK L, SAILOR STEP L

1-2           Poser PD à D, revenir en appui PG  
3&4           Poser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG  
5-6           Poser PG à G, revenir en appui PD  
7&8           PG croisé derrière PD, PD à D, PG à G

Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche - PDC = poids du corps

**REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !!**