

Lion Heart (de)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Beginner
編舞者: Daniela Schwartz (DE) - März 2022
音樂: Lion Heart (feat. Jeremy Oceans & KARRA) - KSHMR, LIT killah & DIVINE



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit Einsatz des Gesangs

S1 Heel grind r + l, Jazz box ¼ re,

- 1-2 rechte Hacke vorn aufsetzen und den Fuß nach rechts drehen
& 3-4 re Fuß an den linken heransetzen , li Hacke vorn aufsetzen und den Fuß nach links drehen,
Belastung dann auf links
5-6 re Fuß vor dem linken kreuzen, ¼ Drehung rechtsherum und kl. Schritt zurück mit links,
7-8 kl. Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen

S2 Heel grind r + l, chassee, rock back

- 1-2 rechte Hacke vorn aufsetzen und den Fuß nach rechts drehen
&3-4 re Fuß an den linken heransetzen , li Hacke vorn aufsetzen und den Fuß nach links drehen,
Belastung dann auf links
5 &6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen, Schritt nach rechts mit
rechts.
7-8 Schritt zurück mit links, rechten Fuß kurz anheben, Gewicht zurück auf rechts

S3 Chassee 1/4li, Rock back, shuffle r+l

- 1&2 ¼ Drehung nach links, Schritt nach links mit links, rechten Fuß an linken heransetzen Schritt
nach links mit links
3-4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß kurz anheben, Gewicht zurück auf links
5&6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
7&8 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß heransetzen und Schritt nach vorn mit links

S4 Kick ball step 2x , out-out-in-in

- 1&2 rechten Fuß nach vorn kicken-rechten Fuß an den linken heransetzen und Schritt nach vorn
mit links
3&4 Wiederholung 1&2
5-6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts- kleinen Schritt nach links mit links
7-8 Schritt in die Ausgangsposition mit rechts- linken Fuß an den rechten heransetzen