

Shake It (fr)

COPPER KNOB
BY STEPHENETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Jérôme Ciurana (FR) - Février 2022
音樂: Girls Love to Shake It - Love and Theft



Déscriptif : sur le début du lyric ou environ 15 sec faire la danse jusqu'à la fin - CCW

[1-8] SIDE RIGHT, BEHIND LEFT, & HEEL & HEEL & STEP 1/2 TURN, LEFT TOE STRUT

1-2 Pas DROIT à droite, Croiser pied GAUCHE derrière le droit
& Pas DROIT à droite
3&4 Talon GAUCHE devant, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Talon DROIT devant
& Ramener pied DROIT à côté du gauche
5-6 Pas GAUCHE devant, Pivot 1/2 tour droit [6h]
7-8 Pointe pied GAUCHE devant, Poser talon GAUCHE au sol {toe strut}

[9-16] STEP TURN 1/4 TURN, JAZZ BOX CROSS, CHASSE RIGHT

1-2 Pas DROIT devant, Pivot 1/4 tour gauche [3h]
3-4 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE en arrière
5-6 Pas DROIT à droite, Croiser GAUCHE devant le droit
7&8 Pas DROIT à droite, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT à droite {chasse}

[17-24] ROCK BACK, KICK BALL STEP, STEP 1/2 TURN, LEFT TOE STRUT

1-2 Pas GAUCHE en arrière, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
3&4 Coup de pied GAUCHE devant, Pose ball pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT devant
5-6 Pas GAUCHE devant, Pivot 1/2 tour droit [9h]
7-8 Pointe pied GAUCHE devant, Poser talon GAUCHE au sol {toe strut}

[25-32] ROCKING CHAIR RIGHT, CROSS POINT RIGHT & LEFT (WITH SHIMMY SHOULDER)

1-2 Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
3-4 Pas DROIT en arrière, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
5-6 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pointer pied GAUCHE à gauche
7-8 Croiser pied GAUCHE devant le droit, Pointer pied DROIT à droite

Style sur les compte 5 à 8 secouer les épaules

SHAKE IT !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country : spiritofcountry@hotmail.fr
<http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html>