

The Easy Part (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Emmanuelle GAMBETTE (FR) - Février 2022
音樂: The Easy Part - Chuck Wicks : (Album: Starting now)



Intro : 32 comptes

S1 : CROSS ROCK, POINT R, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, SLIDE/TOUCH, ¼ TURN R SHUFFLE FWD

1-2-3 Croiser PD devant PG, revenir en appui sur PG, pointer PD à droite
4&5 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG
6-7 Poser PG à gauche, glisser PD à côté du PG et finir par un touch D
8&1 Faire ¼ de tour à D (3:00) et avancer PD, ramener PG à côté du PD, poser PD devant

Ici : tag/restart au 8è mur (à 6H)

S2 : WALK, ½ BACK, COASTER STEP, WALK R, WALK L, MAMBO CROSS

2-3 Marcher PG devant, faire ½ tour à gauche et poser PD en arrière (PdC sur PD) (9:00)
4&5 Reculer PG, assembler PD à côté du PG, avancer PG
6-7 Marcher PD devant, marcher PG devant (Option : Prissy walks)
8&1 PD à droite, revenir en appui sur PG, croiser PD devant PG

Ici : Restart au 4è mur après 8& (à 6H)

S3 : SWAY, SWAY, L SAILOR STEP, R SAILOR STEP, TOUCH BEHIND ½ UNWIND

2-3 Poser PG à gauche en balançant les hanches à gauche, transférer le PdC sur PD avec mouvement de hanches à droite
4&5 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, revenir en appui sur PG à G
6&7 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, revenir en appui sur PD à D
8-1 Pointer PG derrière PD, faire ½ tour à gauche et transférer le PdC sur PG (3:00)

S4 : L FULL TURN FWD, R MAMBO FORWARD, L BACK, R ROCK BACK

2-3 Faire ½ tour à gauche en posant PD en arrière, faire ½ tour à gauche en posant PG devant (option plus facile : marche PD, PG)
4&5 Rock step PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD en arrière
6-7-8 Poser PG en arrière, rock step PD en arrière, revenir en appui sur PG

RESTART

Au 4è mur, après 16 comptes &.

TAG/RESTART

Au 8è mur, après 9 comptes, face à 6H, marcher 3 fois PG-PD-PG.