

Hurt Right Back (de)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Improver
編舞者: Jolanda Felder (CH) - August 2021
音樂: Blame It on Me - Bastian Baker



Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen auf "And someday I won't have to ask"

Step, lock, step, scuff r + l

- 1 - 2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuss hinter rechten einkreuzen
- 3 - 4 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuss nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5 - 6 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuss hinter linken einkreuzen
- 7 - 8 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuss nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

Step, pivot ½ l, toe strut forward, ½ turn r, ½ turn r, rock forward

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 3 - 4 Schritt nach vorn mit rechts, nur Fussspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 5 - 6 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit Links - ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts
- 7 - 8 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuss

Restart mit Stepchange in der 3. Wand (Anstelle von Rock forward: Step touch)

Toe strut back l + r, back, together, cross, hold

- 1 - 2 Schritt nach hinten mit links, nur die Fussspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 3 - 4 Schritt nach hinten mit rechts, nur Fussspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 5 - 6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen
- 7 - 8 Rechten Fuss über linken kreuzen - Halten

¼ turn, ¼ turn, cross, hold l + r

- 1 - 2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr)
- 3 - 4 Rechten Fuss über linken kreuzen - Halten
- 5 - 6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)
- 7 - 8 Linken Fuss über rechten kreuzen - Halten

Side, close, step, hold, side, close, back, hold

- 1 - 2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen
- 3 - 4 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 5 - 6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen
- 7 - 8 Schritt nach hinten mit links - Halten

Rock back, rock forward, toe strut back r + l

- 1 - 2 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 3 - 4 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 5 - 6 Schritt nach hinten mit rechts, nur Fussspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 7 - 8 Schritt nach hinten mit links, nur Fussspitze aufsetzen - linke Hacke absenken

Restart in der 1. Wand

Rock back, rock forward, rock side, stomp, hold

- 1 - 2 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuss

- 3 - 4 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 5 - 6 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 7 - 8 Rechten Fuss neben linken aufstampfen - Halten

Rock side, stomp, hold, rocking chair

- 1 - 2 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf rechten Fuss
 - 3 - 4 Linken Fuss neben rechten aufstampfen - Halten
 - 5 - 6 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf linken Fuss
 - 7 - 8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuss
-