

Raining Men (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Maria Nix (DE) - Februar 2022
音樂: It's Raining Men - The Weather Girls : (Album: Success)



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen, nach „Humidity is rising...“

S1: Kick ball step (r 2x), V-Step (out-out-in-in)

1&2 RF kickt vor, RF absetzen mit Gewicht auf dem Ballen, Gewicht verlagern bei step auf LF
3&4 RF kickt vor, RF absetzen mit Gewicht auf dem Ballen, Gewicht verlagern bei step auf LF
5-6 RF schräg nach rechts nach vorn setzen, LF schräg nach links nach vorn setzen
(Fußabstand etwa ½ Meter)
7-8 RF zurück in Ausgangslage stellen, LF zurück in Ausgangslage (Füße nebeneinander)

S2: Shuffle forward r, Shuffle forward l, step ½ turn, step ¼ turn

1&2 Schritt nach vorn mit rechts, LF an RF heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
3&4 Schritt nach vorn mit links, RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit links
5-6 Schritt nach vorn mit rechts, ½ Drehung nach links mit Gewicht auf LF (6 Uhr)
7-8 Schritt nach vorn mit rechts, ¼ Drehung nach links mit Gewicht auf LF (3 Uhr)

S3: Chasse side, back rock r, Chasse side, back rock l

1&2 Schritt nach rechts mit rechts, LF schließt neben RF, Schritt nach rechts mit rechts
3-4 Schritt nach hinten mit links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF
5&6 Schritt nach links mit links, RF schließt neben LF, Schritt nach links mit links
7-8 Schritt nach hinten mit rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF

S4: Side-touch r, rolling vine l

1-2 langer Schritt nach rechts mit rechts
3-4 LF ohne Gewicht an den RF heranziehen, linke Fußspitze auftippen
5-8 3 Schritte in Richtung nach links dabei eine volle Drehung links herum ausführen (l-r-l), LF neben dem rechten auftippen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2., 3., 4. und 6. Runde - 03:00 / 06:00 / 09:00 / 06:00 Uhr)

Rocking Chair

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, Gewicht zurückverlagern auf LF
3-4 Schritt nach hinten mit rechts, Gewicht zurückverlagern auf LF

Ending:

Rocking Chair, Stomp r