

Tell Me How You Are (nl)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Riny Stevens (NL) - Février 2022
音樂: I Don't Know - The Dean Brothers



Intro 8 tellen - dans is beschreven op 80 bpm

Rumba Box, Back Rock, Rec, ¼ L Side, Behind, Side, Cross

1 RV stap opzij
& LV sluit
2 RV stap voor
3 LV stap opzij
& RV sluit
4 LV stap achter
5 RV rock achter
& LV gewicht terug
6 RV ¼ linksom, stap opzij
7 LV kruis achter
& RV stap opzij
8 LV kruis over

Side Rock, Rec, Cross, Side Rock, Rec, Cross Mambo Fwd, Mambo Back

1 RV rock opzij
& LV gewicht terug
2 RV kruis over
3 LV rock opzij
& RV gewicht terug
4 LV kruis over
5 RV stap voor
& LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV gewicht terug
8 LV stap voor

Pivot ½ L, Fwd, Shuffle, Monterey Turn ¼ R, Coasterstep

1 RV stap voor
& R&L ½ draai linksom
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV tik teen opzij
& RV ¼ rechtsom, sluit
6 LV tik teen opzij
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor

Rock, Rec, ¼ R Fwd, Shuffle Fwd, Hipbumps R&L

1 RV rock voor
& LV gewicht terug

- 2 RV ¼ rechtsom, stap voor
- 3 LV stap voor
- & RV sluit
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap schuin voor, heupen voor
- & heupen achter
- 6 heupen voor
- 7 LV stap schuin voor, heupen voor
- & heupen achter
- 8 heupen voor

Begin Opnieuw
