

# Bad Habits (fr)

COPPERKNOB  
STYLEDANCE

拍數: 64      牆數: 2      級數: Intermédiaire  
編舞者: Maggie Gallagher (UK) - Juillet 2021  
音樂: Bad Habits - Ed Sheeran



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 30 / 1 / 2022

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

## WALK, 1/4 HITCH, SIDE, TORQUE/LOOK, 1/4, 1/2, BACK, TOUCH/SIT

- 1.2 pas PG avant - 1/4 de tour G . . . . HITCH genou D devant ( en levant la hanche D ) - 9 : 00 -  
3.4 pas PD côté D - TORQUE épaule D arrière vers D . . . . TOUCH pointe PG côté G ( regard vers G )  
5.6 1/4 de tour G . . . . pas PG avant - 1/2 tour G . . . . pas PD arrière - 12 : 00 -  
7.8 pas PG arrière - TOUCH pointe PD devant PG ( en pliant la jambe arrière , 2 genoux fléchis )

## WALK, 1/2, BACK, TOUCH, WALK, 1/2, 1/2 SHUFFLE

- 1.2 pas PD avant - 1/2 tour D . . . . pas PG arrière - 6 : 00 -  
3.4 pas PD arrière - TOUCH pointe PG devant PD  
5.6 pas PG avant - 1/2 tour G . . . . pas PD arrière - 12 : 00 -  
7&8 SHUFFLE G , 1/2 tour G : 1/4 de tour G . . . . pas PG côté G - pas PD à côté du PG . . . 1/4 de tour G . . . . pas PG avant - 6 : 00 -

## WALK, HOLD & ROCK, RECOVER, BACK, BACK, BACK ROCK

- 1.2 pas PD avant - HOLD  
&3.4 SWITCH : pas PG à côté du PD - ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière  
5.6 pas PD arrière . . . . POP genou G " IN " & - pas PG arrière . . . . POP genou D " IN " %  
7.8 ROCK STEP D arrière . . . . POP genou G " IN " & , revenir sur G avant

## 1/4 SIDE, HOLD &, SIDE, HOLD &, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

- 1.2 1/4 de tour G . . . . pas PD côté D - HOLD - 3 : 00 -  
&3.4 SWITCH : pas PG à côté du PD - pas PD côté D - HOLD

### OPTION : rouler les épaules sur les comptes 1.2 et 3.4

- &5.6 SWITCH : pas PG à côté du PD - ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G  
7&8 BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

**TAG & RESTART : 4 temps, à ajouter après 32 temps sur le 3ème mur, et reprendre la Danse au début**

## SIDE, TOUCH, 1/4 SIDE, TOUCH

- 1.2 pas PG côté G - TAP PD à côté du PG  
3.4 1/4 de tour D . . . . pas PD côté D - TAP PG à côté du PD - 6 : 00 -

## SIDE, TOGETHER, WALK, RIGHT SHUFFLE, ROCK, RECOVER, 1/2 SHUFFLE

- 1.2 SIDE-TOGETHER G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG ( appui PD )  
3 pas PG avant  
4&5 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
6.7 ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière  
8&1 SHUFFLE G , 1/2 tour G : 1/4 de tour G . . . . pas PG côté G - pas PD à côté du PG . . . 1/4 de tour G . . . . pas PG avant - 9 : 00 -

## WALK, WALK, ANCHOR STEP, BACK, ANCHOR STEP

- 2.3 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant

- 4&5 ANCHOR STEP D : CROSS PD derrière PG ( lock 2de ) , revenir sur PG - petit pas PD  
arrière  
6 pas PG arrière  
7&8 REVERSE ANCHOR STEP D : CROSS PD par-dessus PG ( lock 2de ) , revenir sur PG -  
petit pas PD avant

**CROSS, SWEEP, CROSS SWEEP, CROSS, 1/4 BACK & CROSS, SIDE**

- 1.2 CROSS PG devant PD - SWEEP pointe PD en dedans ( d'arrière en avant ) . . . . pas PD  
avant  
3.4 CROSS PD devant PG - SWEEP pointe PG en dedans ( d'arrière en avant ) . . . . pas PG  
avant  
5.6 CROSS PG devant PD - Cross left over - 1/4 de tour G . . . . pas PD arrière - 6 : 00 -  
&7.8 SWITCH : pas PG à côté du PD - CROSS PD devant PG - pas PG côté G

**BACK/DRAG, BACK/DRAG, BACK/SIT, RECOVER, WALK, STEP LOCK**

- 1.2 pas PD arrière - DRAG PG vers PD \$  
3.4 pas PG arrière - DRAG PD vers PG \$  
5.6 ROCK STEP D arrière . . . . POP genou G "IN" & ( en pliant les 2 genoux ) , revenir sur G  
avant  
7.8& 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - LOCK PD derrière PG

**FIN : après 32 temps du 8ème mur, 1/4 de tour D . . . . RONDÉ-HITCH genou G croisé vers D &  
pas PG avant . . . . bras D avant, index D devant**

---