

# Lightning In A Bottle (de)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Easy Intermediate  
編舞者: Elisabeth Elkuch-Heid (CH/LIE) - 22 Januar 2022  
音樂: Lightning In a Bottle - Nate Haller



## [1-8] R Touch Side, Flick, Cross Shuffle, L Touch Side, Flick, Cross Shuffle

1,2      RFussspitze neben LF antippen, ReFerse nach hinten hochschnellen lassen  
3&4      RF kreuzt vorne LF, LF leicht nach li, RF kreuzt vorne LF  
5,6      LFussspitze neben RF antippen, LiFerse nach hinten hochschnellen lassen  
7&8      LF kreuzt vorne RF, RF leicht nach re, LF kreuzt vorne RF !

**Restart here during wall 9, then ending: Mambo 1/4 Turn L, Stomp R next to L**

**Restart hier während der 9. Wand (12), dann Ending Mambo 1/4-Linksdrehung, Stomp RF neben LF !**

## [9-16] R PaddleTurn L 2x1/4, SideRockCross, L PaddleTurn R 2x1/4, SideRockCross

1&2&      RF nach re antippen, Gew. LF u 1/4-Linksdrehung, wiederhole  
3&4      RF Schritt nach re, Gew LF, RF kreuzt vorne LF  
5&6&      LF nach li antippen, Gew. RF u 1/4-Rechtsdrehung, wiederhole  
7&8      LF Schritt nach li, Gew. RF, LF kreuzt vorne RF !

## [17-24] Jump R Diagonal R Fwd, Close L Next to R, Hold, Swivel 1/4 Turn L, Jump L Diagonal L Fwd, Close R Next To L, Hold, Swivel 1/2 Turn R (3), Weight L

&1,2      RF nach re vorne hüpfen, LF neben RF stellen, warten  
3&4      beide Fersen nach re, nach li, nach re drehen u 1/4-Linksdrehung (Gew. RF)  
&5,6      LF nach li vorne hüpfen, RF neben LF stellen, warten  
7&8      beide Fersen nach li, nach re, nach li drehen u 1/2-Rechtsdrehung (Gew. LF) (3) !

## [25-32] Shuffle Fwd R, Shuffle Back L with 1/2 Turn R, Shuffle Fwd R with 1/2 R, Mambo L

1&2      RF Schritt nach vorn, LF schliesst auf, RF Schritt nach vorn  
3&4      1/2-Rechtsdrehung mit LF Schritt nach vorn, RF neben LF, LF Schritt zurück  
5&6      1/2-Rechtsdrehung mit RF Schritt nach vorn, LF neben RF, RF Schritt nach vorn  
7&8      LF Schritt nach vorn, Gew. RF, LF neben RF stellen !

[www.rheinvalley.li](http://www.rheinvalley.li)