

# Don't Shut Me Down (fr)

COPPER KNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant  
編舞者: Maryloo (FR) - Décembre 2021  
音樂: Don't Shut Me Down - ABBA



Intro : 38 secondes + 16 temps

INTRO optionnelle ( 38 secondes + 16 temps ) :

\*1-38 secondes : Vous pouvez faire les mouvements suivants :Sway à D, sway à G, lent chassé latéral côté

D

(Balancer les bras de D à G et faire un cercle avec les 2 bras dans le sens inverse des aiguilles d'une montre )

Sway à G, sway à D, lent chassé latéral côté G

( Balancer les bras de G à D et faire un cercle avec les 2 bras dans le sens des aiguilles d'une montre)

\*16 temps : Touch/ pointe PD avant, PD à côté du PG ( faire des« snaps » avec les doigts) Touch/ pointe PG avant, PG à côté du PD ( faire des« snaps » avec les doigts)

LA DANSE :

**R SHUFFLE FWD, L SHUFFLE FWD, ROCK FWD, COASTER STEP**

1&2            PD avant, PG à côté du PD, PD avant

3&4            PG avant, PD à côté du PG, PG avant

5-6            Rock PD avant, revenir sur PG

7&8            PD arrière, PG à côté du PD, PD avant

**PIVOT ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, WEAWE**

1-2            PG avant, pivot ¼ de tour à D ( appui PD) (3.00)

3&4            Cross PG devant PD, PD côté D, cross PG devant PD

5-6            Rock PD côté D, revenir sur PG

7&8            PD derrière PG, PG côté G, cross PD devant PG

**LEFT SIDE ROCK, COASTER STEP, ROCKING CHAIR**

1-2            Rock PG côté G, revenir sur PD

3&4            PG arrière, PD à côté du PG, PG avant

5-8            Rock PD avant, revenir sur PG, rock PD arrière, revenir sur PG

**PIVOT ¼ TURN LEFT (2X), JAZZ BOX**

1-2            PD avant, pivot ¼ de tour à G (appui PG) (12.00)

3-4            PD avant, pivot ¼ de tour à G (appui PG) (9.00)

5-8            Cross PD devant PG, PG arrière, PD côté D, PG avant

**RESTART : Sur le 5ème mur après 16 temps(3.00) : Remplacer (7&8) par :**

7&8            PD derrière PG, PG côté G, touch PD à côté du PG