

Good Night Out (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Jenny Twers (DE) - Dezember 2021
音樂: Good Night Out - Derek Ryan



S1: Rumba Box

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Halten
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Halten

S2: locking shuffle back, coaster step

- 1 - 4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß über linken einkreuzen und Schritt nach hinten mit links
- 5 - 8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

S3: Heel strut forward l + r, pivot ¼ r, cross, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts
- 7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

S4: ¼ turn l, ¼ turn l, cross, Side, touch r + l

- 1-2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links
- 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten
- 5-6 Schritt nach links mit links - rechts Fuß neben linken auftippen
- 7-8 Schritt nach rechten mit links - linken Fuß neben rechtem auftippen