

Changed Everything (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant +
編舞者: Véronique DAILLY (FR) - Novembre 2021
音樂: Changed Everything - Austin Burke



Introduction : 4 x 8 comptes. (pas de tag, pas de restart)

Section 1 : ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE BACK, 1/2 TURN TO THE LEFT, WALK, WALK FORWARD, SHUFFLE FORWARD :

1-2-3 & 4 rock step PD devant, revenir appui PG, triple step arrière DGD,
5-6-7 & 8 1/2 tour à gauche, PG devant, avancer PD devant, triple step devant GDG

Section 2 : POINT RIGHT IN, POINT RIGHT OUT, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK, SAILOR STEP WITH 1/4 TURN TO THE RIGHT

1-2-3 & 4 pointe PD avec genou intérieur légèrement fléchi, pointe PD avec genou extérieur légèrement fléchi, kick avant PD, plante PD à côté du PG, PG croisé devant PD
5-6-7 & 8 side rock PD à droite, revenir appui PG, plante PD croisée derrière PG, 1/4 de tour à droite avec plante PG à G, PD légèrement devant avec PDC.

Section 3 : ROCK STEP FORWARD 1/4 TURN TO THE RIGHT, CROSS SHUFFLE FORWARD, STEP RIGHT TO THE RIGHT, STEP LEFT WITH 1/4 TURN TO THE LEFT, CROSS SHUFFLE FORWARD

1-2-3 & 4 rock step PG devant revenir appui PD avec 1/4 tour à droite, PG croisé devant PD, appui plante PD, PG croisé devant PD
5-6-7 & 8 PD à droite, PG à gauche avec 1/4 de tour à gauche, PD croisé devant PG, appui plante PG, PD croisé devant PG.

Section 4 : SIDE ROCK TO THE LEFT, SIDE ROCK TO THE RIGHT, JAZZ BOX RIGHT.

1-2 & 3-4 side rock PG à gauche, revenir appui PD, rassemble PG à côté PD, side rock PD à droite, revenir appui PG
5-6-7-8 PD croisé PG, PG derrière PD, PD à droite, PG devant PD

PD : pied droit
PG : pied gauche
PDC : poids du corps.

Contact : daillyveronique@yahoo.fr