

Unbreakable (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice Polka
編舞者: Sébastien BONNIER (FR) - 7 Août 2021
音樂: Unbreakable (feat. Clarence Coffee Jr.) - BUNT.



(Chorégraphie créée le 7 Août 2021)

Intro: 16 Comptes - No Tag / No Restart

[1-8] TRIPLE DIAGONALY FWD R&L, STEP TURN 1/2 R, STEP FWD, TOUCH

1&2 PD diagonale avant, PG à côté PD, PD diagonale avant
3&4 PG diagonale avant, PD à côté PG, PG diagonale avant
5-6 PD en avant, 1/2 Tour G (6.00)
7-8 PD en avant, PG pointe à côté PD

[9-16] POINT SIDE, HOLD, TOGETHER, POINT SIDE, HOLD, KICK BALL TOUCH SIDE x2

1-2& PG pointe côté G, Pause, PG à côté PD
3-4 PD pointe côté D, Pause
5&6 PD Coup de pied en avant, PD à côté PG, PG pointe côté G
7&8 PG Coup de pied en avant, PG à côté PD, PD pointe côté D

[17-24] WALKS x2, HEEL GRIND 1/4 TR, BEHIND SIDE CROSS, ROCK STEP

1-2 PD en avant, PG en avant
3-4 PD Talon devant PG avec rotation de la pointe de D vers G, 1/4 TD avec PG côté G (9.00)
5&6 PD croise derrière PG, PG côté G, PD croise devant PG
7-8 PG côté G, Remettre PDC sur PD

[25-32] SAILOR STEP x2, PRESS BACK, 1/2 TURN L, SCUFF HITCH TOUCH

1&2 PG croise derrière PD, PD côté D, PG côté G
3&4 PD croise derrière PG, PG côté G, PD côté D
5-6 PG Press en arrière, 1/2 TG avec PDC sur PG (3.00)
7&8 PD brosse le talon en avant, PD Plier Lever Genou en avant, PD pointe à côté PG