

# Wild & Free (fr)

COPPERKNOB  
BYEPOSTETS

拍數: 32                      牆數: 4                      級數: Débutant  
編舞者: Isabelle Dréau (FR) - Novembre 2021  
音樂: If I Was a Cowboy - Miranda Lambert



Intro: 16 temps

## [1-8] BACK R & L, COASTER STEP R, WALK L & R, TRIPLE FWD L

1-2                      Poser PD derrière, poser PG derrière,  
3&4                      Poser PD derrière, ramener PG à côté du PD, poser PD devant,  
5-6                      Poser PG devant, poser PD devant,  
7&8                      Poser PG devant, ramener PD à côté du PG, poser PG devant

**\* Restart sur les 3 et 7èmes murs**

(Option 1-2 Full turn ½ tour à D PD devant, ½ tour à D PG derrière)

## [9-16] STEP R ½, TRIPLE FWD R, STEP L ½, TRIPLE FWD L

1-2                      Poser PD devant, ½ tour à G, (6h)  
3&4                      Poser PD devant, ramener PG à côté du PD, poser PD devant,  
5-6                      Poser PG devant, ½ tour à D, (12h)  
7&8                      Poser PG devant, ramener PD à côté du PG, poser PG devant.

## [17-24] SWAY R & L, TRIPLE SIDE R, CROSS ROCK L, TRIPLE ¼ L

1-2                      Poser PD à D en balançant à droite, revenir en appui sur PG en balançant à gauche,  
3&4                      Poser PD à D, ramener PG à côté du PD, poser PD à D,

**\* Final**

5-6                      Croiser PG devant, revenir en appui sur PD,  
7&8                      Poser PG à G, ramener PD à côté du PG, ¼ tour à G poser PG devant, (9h)

## [25-32] MAMBO R & L, OUT OUT, IN BACK

1&2                      Poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière,  
3&4                      Poser PG derrière, revenir en appui sur PD, poser PG devant,  
5-6                      Poser PD dans diagonale avant D, poser PG dans diagonale avant G  
7-8                      Ramener PD au centre, poser PG derrière.

**\* Restarts.....**

**\*3ème mur : Faire les 8 premiers comptes (démarre sur le mur de 6h et recommencer sur le mur de 6h)**

**\*7ème mur : Faire les 8 premiers comptes (démarre sur le mur de 9h et recommencer sur le mur de 9h)**

**\* Final - 9ème mur : sur le mur de 6h, faire les 20 premiers comptes et ajouter**

**STEP L ½, STEP L**

5-6                      Poser PG devant, ½ tour à D,  
7                          Poser PG devant.

Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche - PDC = poids du corps

**REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !!**

Contact : dreau.isabelle45700@orange.fr