

Runaway Remix (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermédiaire
編舞者: Sophie Cournoyer (CAN) - 5 Novembre 2021
音樂: Runaway (Los Padres Remix) - R3HAB, Sigala & JP Cooper



Intro : 16 comptes

[1-8] Wizard Step (X2), Side, Behind, Side, Cross, Hold

1-2& PD devant en diagonale droite (1) - Lock du PG derrière le PD (2) - PD à droite (&)
3-4& PG devant en diagonal gauche (3) - Lock du PD derrière le PG (4) - PG à gauche (&)
5-6& PD à droite (5) - Croiser le PG derrière le PD (6) - PD légèrement à droite (&)
7&8 Croiser le PG devant le PD (7) - Pause (8)

[9-16] Heel Grind ¼ Turn R, Coaster Step, Rock Step Forward, Together, Heel, Clap (X2)

1-2 Rock sur le talon D à droite (1) - Grind ¼ tour vers la droite sur le talon droit et retour sur le PG derrière (2)
3&4 PD derrière (3) - PG à côté du PD (&) - PD devant (4)
5-6 Rock du PG devant (5) - Retour sur le PD (6)
&7 PD à côté du PD (&) - Talon D devant (7)
&8 Clap des mains (&) - Clap des mains (8)

[17-24] Together, Rock Step Forward, Shuffle ½ Turn L, Cross, Side, Sailor Step

&1-2 PD à côté du PG (&) - Rock du PG devant (1) - Retour sur le PD (2)
3&4 ½ tour vers la gauche en avançant le PD (3) - PD à côté du PG (&) - PG devant (4)
5-6 Croiser le PD devant le PG (5) - PG à gauche (6)
7&8 Croiser le PD derrière le PG (7) - PG légèrement à gauche (&) - PD à droite (8) *Note : Le sailor step peut être fait légèrement en angle vers la droite (face à 10:30).

[25-32] Cross, Side, Sailor ¼ Turn L, ½ Turn L, ¼ Turn L, Together, Step Forward, Hold

1-2 Croiser le PG devant le PD (1) - PD à droite (2)
3&4 Croiser le PG derrière le PD en faisant ¼ tour vers la gauche (3) - PD légèrement à droite (&) - PG devant (4)
5-6 ½ tour vers la gauche en reculant le PD (5) - ¼ tour vers la gauche en avançant le PG (6)
&7-8 PD à côté du PG (&) - PG devant (7) - Pause (8)

Aucun tag, aucun restart.

Amusez-vous!

Pour plus d'informations : cournoyer.sophie.sc@gmail.com.