

My HEART Goes (La Di Da) (de)

COPPER **NOB**
BY STEPHEN

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Val Saari (CAN) - August 2021
音樂: My Heart Goes (La Di Da) (feat. Topic) - Becky Hill



Tanzbeginn: nach 16 counts

TOE-STRUTS FORWARD RLRL

- 1-2 Schritt nach vorn mit RF, nur die Fußspitze aufsetzen, RF Hacke absenken
- 3-4 Schritt nach vorn mit LF, nur die Fußspitze aufsetzen, LF Hacke absenken
- 5-6 Schritt nach vorn mit RF, nur die Fußspitze aufsetzen, RF Hacke absenken
- 7-8 Schritt nach vorn mit LF, nur die Fußspitze aufsetzen, LF Hacke absenken

POINT CROSSES BACK RL, MONTEREY 1/4 TURN R, POINT L, TOGETHER

- 1-2 RF gestreckt nach rechts auftippen, RF hinter LF schritt
- 3-4 LF gestreckt nach links auftippen, LF hinter RF schritt
- 5-6 RF gestreckt nach rechts auftippen, bringe RF neben LF und mache 1/4 Drehung nach rechts
- 7-8 LF gestreckt nach links auftippen, LF neben RF

MODIFIED SCISSORS (RL)

- 1-2 RF grossen Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 3-4 RF Fußspitze vor dem LF kreuzen, RF Hacke absenken
- 5-6 LF grossen Schritt nach links, RF an LF heransetzen
- 7-8 LF Fußspitze vor dem RF kreuzen, LF Hacke absenken

ROCKING CHAIR X 2 (RR)

- 1-2 Schritt nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf den LF
- 5-6 Schritt nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf den LF

Keine Brücke, Kein Restart

Email: valerisaari@icloud.com
