

# If You Date a Friend (fr)

拍數: 36      牆數: 4      級數: Débutant +  
編舞者: Marianne Langagne (FR) - 2 Novembre 2021  
音樂: Date a Friend - Lydia Sutherland



Intro: 16 Comptes

## [1 à 8] RUMBA MODIFIED WITH ¼ TURN R.

1-2            PD à D, PG près PD ( PdC PG)  
3&4           PD devant, PG rejoint, PD devant  
5-6           ¼ de Tour à D-PG à G ( 3h ) , PD près PG (PdC PD)  
7&8           PG devant, PD rejoint, PG devant

## [9à 16] MAMBO R - L, JAZZ BOX ¼ TURN R

1&2           PD à D, Revenir sur PG, PD près PG (PdC PD)  
3&4           PG à G, Revenir sur PD, PG près PD ( PdC PG)  
5-6           Croise PD devant PG, PG recule  
7-8           PD à D en faisant ¼ de Tour à D (6h) , PG devant PD

- ICI RESTART au 3ème Mur ( Face12h)

## [17 à 24] DIAGONALY STEP, TOGETHER, DIAGONALY TRIPLE, ROLLING SHUFFLE TO L.

1-2           PD devant en Diagonale à D, PG près PD (7h30)  
3&4           PD devant en Diagonale à D, PG près PD, PD devant en diagonale à D  
5-6           PG devant en 3/8 de Tour à G (3h) , PD Recule en ½ Tour à G (9h)  
7&8           ¼ de Tour à G (6h) - PG à G, PD près PG, PG à G

- ICI RESTART au 4ème Mur ( Face 6h)

( Option 5 à 8 ) SIDE- BEHIND - CHASSE L

## [25 à 32] ROCK STEP , ¼ TURN R, CHASSE R, ROCK BACK, TRIPLE FWD

1-2           PD devant PG, Revenir sur PG  
3&4           PD en ¼ de Tour à D (9h) , PG près PD, PD à D  
5-6           PG derrière, Revenir sur PD  
7&8           PG avance, PD rejoint, PG devant -ICI RESTART au 5ème Mur ( Face 3h)

## [33 à 36] KICK BALL POINT TO L, KICK BALL TOUCH

1&2           Kick PD devant, Pose Ball PD près PG, Pointe G à G  
3&4           Kick PG, Pose Ball PG près PD, Touche PD près PG

La danse est terminée, recommencez en gardant le sourire !!!

Final:

Danser jusqu'au compte « 30 » puis Avancer PG ½ Tour à D (PdC PG) croise Pointe D devant PD

Note : PdC = Poids Du Corps

Contact : [eujeny\\_62@yahoo.fr](mailto:eujeny_62@yahoo.fr)

Website : [www.mariannelangagne.fr](http://www.mariannelangagne.fr)