

If You Date a Friend (fr)

拍數: 36 牆數: 4 級數: Débutant +
編舞者: Marianne Langagne (FR) - 2 Novembre 2021
音樂: Date a Friend - Lydia Sutherland



Intro: 16 Comptes

[1 à 8] RUMBA MODIFIED WITH ¼ TURN R.

1-2 PD à D, PG près PD (PdC PG)
3&4 PD devant, PG rejoint, PD devant
5-6 ¼ de Tour à D-PG à G (3h) , PD près PG (PdC PD)
7&8 PG devant, PD rejoint, PG devant

[9à 16] MAMBO R - L, JAZZ BOX ¼ TURN R

1&2 PD à D, Revenir sur PG, PD près PG (PdC PD)
3&4 PG à G, Revenir sur PD, PG près PD (PdC PG)
5-6 Croise PD devant PG, PG recule
7-8 PD à D en faisant ¼ de Tour à D (6h) , PG devant PD

- ICI RESTART au 3ème Mur (Face12h)

[17 à 24] DIAGONALY STEP, TOGETHER, DIAGONALY TRIPLE, ROLLING SHUFFLE TO L.

1-2 PD devant en Diagonale à D, PG près PD (7h30)
3&4 PD devant en Diagonale à D, PG près PD, PD devant en diagonale à D
5-6 PG devant en 3/8 de Tour à G (3h) , PD Recule en ½ Tour à G (9h)
7&8 ¼ de Tour à G (6h) - PG à G, PD près PG, PG à G

- ICI RESTART au 4ème Mur (Face 6h)

(Option 5 à 8) SIDE- BEHIND - CHASSE L

[25 à 32] ROCK STEP , ¼ TURN R, CHASSE R, ROCK BACK, TRIPLE FWD

1-2 PD devant PG, Revenir sur PG
3&4 PD en ¼ de Tour à D (9h) , PG près PD, PD à D
5-6 PG derrière, Revenir sur PD
7&8 PG avance, PD rejoint, PG devant -ICI RESTART au 5ème Mur (Face 3h)

[33 à 36] KICK BALL POINT TO L, KICK BALL TOUCH

1&2 Kick PD devant, Pose Ball PD près PG, Pointe G à G
3&4 Kick PG, Pose Ball PG près PD, Touche PD près PG

La danse est terminée, recommencez en gardant le sourire !!!

Final:

Danser jusqu'au compte « 30 » puis Avancer PG ½ Tour à D (PdC PG) croise Pointe D devant PD

Note : PdC = Poids Du Corps

Contact : eujeny_62@yahoo.fr

Website : www.mariannelangagne.fr