

# Date a Friend (fr)

拍數: 36                      牆數: 4                      級數: Novice  
編舞者: Marianne Langagne (FR) - 2 Novembre 2021  
音樂: Date a Friend - Lydia Sutherland



Intro : 16 Comptes

Final : La danse se termine au compte 25 \*STEP\*, faire un Touch PG derrière PD

BRIDGE : OUT R, HOLD, OUT L, HOLD (Poser une main puis l'autre sur le coeur)

1-2-3-4                      PD à D, Pause, PG à G, Pause (PdC PG)

[1 - 8] TRIPLE BACK R - L, ROCK BACK , KICK, STEP FWD, TOUCH

1&2                      Recule PD, PG rejoint, Recule PD

3&4                      Recule PG, PD rejoint, Recule PG

5 - 6                      Recule PD, Revenir sur PG

7&8                      Kick PD, Avance PD, Glisse Pointe G près PD ( PdC PD)

[9-16] & OUT OUT FWD, STEP, TRIPLE FWD, STEP ½ TURN R, LARGE SIDE L. ON ¼ TURN R., DRAG

&1-2                      Avance PG en Diagonale avant, Avance PD en diagonale avant, Avance PG devant (PdC PG)

3&4                      PD devant, PG rejoint, PD devant

5-6                      PG devant, ½ Tour à D (PdC PD) (6h)

7-8                      ¼ de Tour à D - Grand pas PG à G (9h), Glisse pointe D près PG (PdC PG)

- ICI RESTART au 3ème Mur (Face 3h)

[17-24] WIZZARD STEP (R - L) & POINT FWD, POINT R TO R, STEP FWD ½ TURN L

1-2 &                      Avance PD en diagonale D, Croise PG derrière PD, PD à D

3-4 &                      Avance PG en diagonale G, Croise PD derrière PG, PG à G

5-6                      Pointe D Devant, Pointe D à D

7-8                      PD devant, ½ Tour à G - PG devant (PdC PG) (3h)

- ICI RESTART au 4ème Mur (Face 6h)

[25-32] & ROCK STEP, COASTER STEP, STEP, LOCK/HOOK, TRIPLE FWD

&1-2                      Revenir sur PD, PG devant, Revenir sur PD

3&4                      Recule PG, PD près PG, PG devant

- ICI Bridge au 6ème Mur (face à 12h) puis continuer la danse

5-6                      PD devant, PG bloqué derrière PD/Hook D devant jambe G

7&8                      PD devant, PG rejoint, PD devant

[33-36] STEP ½ TURN R., BACK TRIPLE ON ½ TURN R

1-2                      PG devant, ½ Tour à D (PdC PD) (9h)

3&4                      Recule PG en ½ Tour à D (3h), PG rejoint, PG Recule

La danse est terminée, recommencez en gardant le sourire !!!

Note : PdC = Poids Du Corps

Contact : [eujeny\\_62@yahoo.fr](mailto:eujeny_62@yahoo.fr)

Website : [www.mariannelangagne.fr](http://www.mariannelangagne.fr)

Last Update - 12 Nov. 2021