

拍數: 40 牆數: 4 級數: erfahrene Anfänger
編舞者: Astrid Kaeswurm (DE) - Oktober 2021
音樂: Home - More Than Words



Brücken: -

Nach Wand 2 wiederhole Count 33 - 38,

Nach Wand 4 wiederhole Count 33 - 40

Wiederholungen:-

In Wand 5 nach Taktschlag 32

In Wand 6 nach Taktschlag 28

In Wand 8 nach Taktschlag 20

Beginne zu Tanzen nach Taktschlag 24 / 0:15

[1 - 8] & Cross Rock, Shuffle Side w ¼ turn, ¼ turn and Stomp Up, Stomp Side, Clap R Hands to R Hip, Sailor Step

& 1 - 2 R zur Seite, L über R kreuzen, Gewicht verlagern auf R
3 & 4 L zur Seite, R an L schließen, ¼ Drehung L + Schritt L vorwärts
& R neben L aufstampfen
5, 6 R seitlich von L aufstampfen, mit der R Hand an R Hüfte klatschen
7 & 8 L hinter R kreuzen, R zur Seite, L zur Seite

[9 - 16] Hinge Turn, Shuffle Side, Out Out, Hold, Toe Heels to center

1 - 2 R über L kreuzen, L zurück dabei ½ Drehung R
3 & 4 R zur Seite, L an R schließen, R zur Seite
& 5, 6 L diagonal vor (&), R diagonal vor (5), Pause (6)
7 & 8 L + R Zehen dann Fersen dann wieder Zehen Richtung Mitte

[17 - 24] Heel & Heel & Step turn, R Step fwd, ½ Turn, Coaster Step

1 & R Ferse diagonal vorne aufsetzen, R an L schließen
2 & L Ferse diagonal vorne aufsetzen, L an R schließen
3 - 4 R Schritt vor, ½ Drehung L + Gewicht verlagern auf L
5, 6 R Schritt vor, ½ Drehung R (über R Schulter drehen + L zurück)
7 & 8 R zurück, L an R schließen, R vor

[25 - 32] Kick Ball Change, Kick Ball Change, Jazz Triangle w. ¼ Turn

1 & 2 L nach vorne kicken, L an R schließen, Gewicht verlagern auf R
3 & 4 L nach vorne kicken, L an R schließen, Gewicht verlagern auf R
5 - 8 L über R kreuzen, ¼ Drehung L + R zurück, L zur Seite, R neben L aufstampfen (ohne Gewicht zu verlagern)

[33 - 40] Rocking Chair, Step ½ Turn 2 x

1 - 4 R vor, Gewicht verlagern auf L, R zurück, Gewicht verlagern auf L
5 - 6 R vor, ½ Drehung L, Gewicht verlagern auf L
7 - 8 R vor, ½ Drehung L, Gewicht verlagern auf L

Choreografiert für die Stoabergliners Fan Gruppe von More Than Worlds!