

Workin (fr)

拍數: 48 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Frederic Fassiaux (FR) - Octobre 2021
音樂: Workin' - William Michael Morgan



[1a8] side, behind, step 1/4 right, scuff fwd left, step turn 1/2, step turn 1/4

1-2... poser PD à D, croiser PG derrière PD
3-4... en 1/4 à D...poser PD devant, broser légèrement talon avant G
5-6... poser PG devant, pivoter 1/2 tour à D
7-8... poser PG devant, pivoter 1/4 tour à D

[9a16] right slow sailor step, hold, left slow sailor step, hold

1-2... croiser PD derrière PG, poser PG AG
3-4 PG légèrement devant, temps d'arrêt
5-6 croiser PG derrière PD, poser PD a D
7-8 PG légèrement devant, temps d'arrêt

[17a24]... 1/4 turn right monterey, 1/4 turn right Monterey

1-2 toucher pointe PD cote D, 1/4 de tour à D
3-4 toucher pointe PG cote G, pas PG cote PD (appui PG)
5-6 toucher pointe PD cote D, 1/4 de tour à D
7-8 toucher pointe PG cote G, pas PG cote PD, (appui PG)

[25a32]...step back right, touch fwd left, step, kick, stomp, swivels

1-2... poser PD derrière, toucher pointe PG devant PD
3-4 poser PG devant, kick du PD devant
5-6 stomp du PD devant, déplacer les 2 talons à l'extérieur
7-8 revenir les 2 talons au centre, déplacer les 2 talons à l'extérieur

[33a40]... right scissor cross, left scissor cross, lateral point right, 1/4 left...lateral point right, cross, side, heel, step

1&2... poser PD à D, faire revenir le PG cote PD, croiser PD devant PG
3&4 poser PG a G, faire revenir le PD cote PG, croiser le PG devant PD
5-6 pointe du PD en latérale D, en 1/4 de tour à G...pointe du PD en latérale D
7&8& croiser PD devant PG, poser PG a G, poser talon en diagonal à D, poser PD cote PG

[41a48]...step, lock, step fwd left, step 1/2 turn left t, step, full turn, step, scuff fwd left, step touch, step, hook

1&2 poser PG devant, bloquer PD derrière PG, poser PG devant
3&4 poser PD devant, pivoter 1/2 tour à G, poser PD devant
5&6& pivot 1/2 tour...PD derrière, pivot 1/2 tour à G...PG devant, poser PG devant, broser le talon av D
7&8& poser PD devant, toucher PG derrière PD, poser PG ,Hook du PD devant le PG

Restart :4eme mur, 32 e compte apres les swivels