

# Garde à nous EZ (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant  
編舞者: Maryse Fourmage (FR) - 17 Octobre 2021  
音樂: Garde à nous - Charlotte



**Début : 18 Comptes (10 s. approximatif, Sur les paroles « Puisque »)**  
**No Tag - No Restart**

## [1-8] Heel Struts Forwardx4

1-2      Talon D DEVANT, Baissez votre plante des pieds D  
3-4      Talon G DEVANT, Baissez votre plante des pieds G  
5-6      Talon D DEVANT, Baissez votre plante des pieds D  
7-8      Talon G DEVANT, Baissez votre plante des pieds G

## [9-16] Out, Hold, Out, Hold, Bump Rx2, Bump Lx2

1-2      PD DEVANT en diagonale D, Hold  
3-4      PG DEVANT en diagonale G, Hold  
5-6      Bump D, Bump D  
7-8      Bump G, Bump G

**Option : 5-8 Hip Roll**

## [17-24] Toe Struts Backx4

1-2      Pointe PD arrière, Baissez votre talon D  
3-4      Pointe PG arrière, Baissez votre talon G  
5-6      Pointe PD arrière, Baissez votre talon D  
7-8      Pointe PG arrière, Baissez votre talon G

## [25-32] Step, Touch, Step ¼ L, Touch, Out, Out, Bounces

1-2      PD à D, Touchez PG à côté PD  
3-4      PG à G avec ¼ G, Touchez PD à côté PG  
5-6      PD DEVANT en diagonale D, PG DEVANT en diagonale G  
7&8&      Bouncesx2 (Talons En Haut, Talons En Bas, Talons En Haut, Talons En Bas)

**Smile et enjoy the dance**

**Contact : [maellynedance@gmail.com](mailto:maellynedance@gmail.com)**