

Off Your Hands (P) (fr)

拍數: 40

牆數: 0

級數: Débutant / intermédiaire - Danse de partenaires

編舞者: Helene Lavoie (CAN), Michel Auclair (CAN), Germaine Lemieux (CAN) & Claude Martin (CAN) - Octobre 2021

音樂: Take Her Off Your Hands - Midland



Position promenade inversée. LOD. Pas opposés Intro 32 comptes

[1-8] (Rock FW, Shuffle 1/2 Turn,) x2

1-2 H: PD rock devant, retour sur PG
F: PG rock devant, retour sur PD

lâcher les mains, prendre promenade

3&4 H: shuffle 1/2 tour à droite sur PD, PG, PD RLOD
F: shuffle 1/2 tour à gauche sur PG, PD, PG RLOD

5-6 H: PG rock avant, retour sur PD
F: PD rock avant, retour sur PG

reprendre promenade inversée

7&8 H: shuffle 1/2 tour à gauche sur PG, PD, PG LOD
F: shuffle 1/2 tour à droite sur PD, PG, PD LOD

[9-16] H: Step, Hold, Samba Step, Walk x2, Shuffle

[9-16] F: Step, Hold, Samba Step FW, Step 1/2 Turn, Shuffle Back

1-2 H: PD devant, pause
F: PG devant, pause

3&4 H: PG croisé devant le PD, PD à droite, PG devant
F: PD croisé devant le PG, PG à gauche, PD devant

la F tourne sous le bras G de l'H et sous son bras D en position Close

5-6 H: PD devant, PG devant
F: PG devant, PD 1/2 tour à gauche

7&8 H: shuffle avant sur PD, PG, PD
F: shuffle arrière sur PG, PD, PG RLOD

[17-24] Side, Together, Shuffle FW, Rock FW, Side Shuffle 1/4 Turn

1-2 H: PG à gauche, PD à côté
F: PD à droite, PG à côté

3&4 H: Shuffle devant sur PG, PD, PG
F: Shuffle arrière sur PD, PG, PD

5-6 H: PD rock devant, retour sur PG
F: PG rock arrière sur PG, PD, PG

7&8 H: Shuffle 1/4 de tour à droite sur PD, PG, PD OLOD
F: Shuffle 1/4 de tour à droite sur PG, PD, PG ILOD

[25-32] H: Cross Rock, (Shuffle 1/4 Turn) x3

[25-32] F: Rock Behind, (Shuffle 1/4 Turn) x3

1-2 H: PG rock croisé devant, retour sur PD
F: PD rock croisé derrière, retour sur PG

3&4 H: Shuffle avant 1/4 de tour à gauche sur PD, PD, PG LOD
F: Shuffle arrière 1/4 de tour à gauche sur PG, PD, PG RLOD

5&6 H: Shuffle de côté 1/4 de tour à gauche sur PD, PG, PD ILOD
F: Shuffle de côté 1/4 de tour à gauche sur PG, PD, PG OLOD

7&8 H: Shuffle arrière 1/4 de tour à gauche sur PG, PD, PG RLOD

F : Shuffle devant 1/4 de tour à gauche sur PD, PG, PD LOD

[33-40] H: Rock Back, Shuffle FW, Pivot 1/2 Turn, Shuffle FW

[33-40] F: Rock FW, Shuffle 1/2 Turn, Pivot 1/2 Turn, Shuffle FW

1-2 H : PD rock arrière, retour sur PG

F : PG rock devant, retour sur PD

passer le bras gauche de l'H par dessus la tête de la F pour redescendre en wrap

3&4 H : Shuffle avant sur PD, PG, PD

F : Shuffle ½ tour à gauche sur PG, PD, PG RLOD

lacher la main droite de l'H pour revenir promenade inversée

5-6 H : PG devant pivot 1/2 tour à droite, PD devant LOD

F : PD devant pivot 1/2 tour à gauche, PG devant LOD

7&8 H : Shuffle devant sur PG PD, PG

F : Shuffle devant sur PD, PG, PD

Tag : Après 2 routines, refaire deux fois la partie de 1 à 8

[1-8] (Rock FW, Shuffle 1/2 Turn,)

1-2 H: PD rock devant, retour sur PG

F : PG rock devant, retour sur PD

lâcher les mains, prendre promenade

3&4 H : shuffle 1/2 tour à droite sur PD, PG, PD RLOD

F : shuffle 1/2 tour à gauche sur PG, PD, PG RLOD

5-6 H : PG rock avant, retour sur PD

F : PD rock avant, retour sur PG

reprendre promenade inversée

7&8 H : shuffle 1/2 tour à gauche sur PG, PD, PG LOD

F : shuffle 1/2 tour à droite sur PD, PG, PD LOD

Contact : claudemartincountry@gmail.com
