

# Forgot (P) (fr)

拍數: 64 牆數: 0 級數: Intermédiaire Danse de Partenaire  
編舞者: David Robert (CAN), Isabelle Labrosse (CAN), Claude Martin (CAN) & Germaine Lemieux (CAN) - Septembre 2021  
音樂: Forgot About You - Triston Marez



Position Double Hand Hold H: OLOD F: ILOD: Intro : 32 comptes - Pas opposés

## [1-8] Side, Together, Shuffle 1/4 Turn, Pivot 1/2 Turn, Shuffle FW

1-2 H : PG à gauche, glisse PD à côté  
F : PD à droite, glisse PG à côté

### lâcher main droite de la F, et gauche de l'H, promenade

3&4 H : chassé 1/4 de tour à gauche sur GDG LOD  
F : chassé 1/4 de tour à droite sur DGD LOD

### lâcher les mains

5-6 H : PD avant pivot 1/2 tour à gauche, PG devant RLOD  
F : PG avant pivot 1/2 tour à droite, PD devant RLOD

### reprendre Left promenade

7&8 H : chassé avant sur DGD  
F : chassé avant sur GDG

## [9-16] H: Rock FW, Shuffle 1/2 Turn, Walk FW x 2, Shuffle FW

## [9-16] F: Rock FW, Shuffle Back, 1/2 Turn FW Step FW, Shuffle FW

1-2 H : rock PG avant, retour sur PD  
F : rock PD avant, retour sur PG

### reprendre les mains, double hand hold

3&4 H : chassé 1/2 tour à gauche sur GDG LOD  
F : chassé arrière sur DGD

### lâcher la main droite de la F, elle tourne sous son bras gauche et bras droit de l'H, promenade

5-6 H : PD devant, PG devant  
F : PG devant 1/2 tour à gauche, PD devant LOD

7&8 H : chassé avant sur DGD  
F : chassé avant sur GDG

## [17-24] Rock 1/4 Turn, Step FW, Shuffle 1/2 Turn, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Side paume à paume, H : main gauche, F : main droite

1-2 H : PG 1/4 de tour à droite, retour sur PD arrière OLOD  
F : PD 1/4 de tour à gauche, PG avant ILOD

### Lâcher les mains

3&4 H : chassé 1/2 tour à gauche sur GDG ILOD  
F : chassé 1/2 tour à droite sur DGD OLOD  
5-6 H : PD devant pivot 1/2 tour à gauche, PG devant OLOD  
F : PG devant pivot 1/2 tour à droite, PD devant ILOD

### reprendre double hand hold

7&8 H : chassé à droite sur DGD  
F : chassé à gauche sur GDG

## [25-32] H : Back Cross Rock, Side Shuffle, Step 1/4 Turn, Step FW, Shuffle FW

## [25-32] F: Back Cross Rock, Side Shuffle, 1/4 Turn, Back 1/2 Turn, Shuffle Back,

1-2 H : PG croisé derrière PD, retour sur PG  
F : PD croisé derrière PG, retour sur PD

3&4 H : chassé à gauche sur GDG  
F : chassé à droite sur DGD

**lâcher la main gauche de la F, elle tourne sous son bras droit et bras gauche de l'H, reprendre double hand**

- 5-6 H : PG devant 1/4 de tour à gauche, , PG devant LOD  
F : PG devant 1/4 de tour à droite, PD arrière 1/2 tour à droite RLOD
- 7&8 H : chassé avant DGD  
F : chassé arrière GDG

**[33-40] H : Rock FW, Shuffle Back, 1/2 FW Turn, Step FW, Shuffle FW**

**[33-40] F : Rock Back, Shuffle 1/2 Turn, Back x 2, Shuffle Back**

- 1-2 H : PG rock devant, retour sur PD arrière  
F : PD rock arrière, retour sur PG devant

**la F tourne sous son bras droit et gauche de l'H, position wrap**

- 3&4 H : Shuffle arrière sur PG, PD, PG  
F : Shuffle 1/2 tour à gauche sur PD, PG, PD LOD
- 5-6 H : PD devant 1/2 tour à droite, PG devant RLOD  
F : PG arrière, PD arrière

**lâcher main droite de l'H pour reprendre double hand hold**

- 7&8 H : Shuffle en avançant sur PD, PG, PD  
F : Shuffle en reculant sur PG, PD, PG

**[41-48] H : Rock FW, Shuffle Back, Walk Back, 1/2 Turn FW, Shuffle**

**[41-48] F : Rock Back, Shuffle FW, 1/2 Turn x2, Shuffle FW**

- 1-2 H : PG rock devant, retour sur PD arrière  
F : PD rock arrière, retour sur PG devant

- 3&4 H : Shuffle arrière sur PG, PD, PG  
F : Shuffle avant sur PD, PG, PD

**lâcher les mains, droite de l'H et gauche de la F, la F passe sous son bras droit et gauche de l'H**

- 5-6 H : PD arrière, PG devant 1/2 tour à gauche LOD  
F : PG arrière 1/2 tour à droite, PD devant 1/2 tour à droite LOD

**lâcher les mains et reprendre promenade**

- 7&8 H : Shuffle en avançant sur PD, PG, PD  
F : Shuffle en avançant sur PG, PD, PG

**Restart : dans la 4e routine**

**[49-56] H : (1/4 Turn, Hook, Shuffle 1/4 Turn) x 2**

**[49-56] F : 1/4 Turn, Hook, Shuffle 1/4 Turn, 1/2 Turn, Shuffle FW**

**reprendre double hand hold pour changer les mains en left open promenade**

- 1-2 H : PG 1/4 de tour à droite, PD crochet devant PG OLOD  
F : PD 1/4 de tour à gauche, PG crochet devant PD ILOD
- 3&4 H : Shuffle 1/4 de tour à droite sur PD, PG, PD RLOD  
F : Shuffle 1/4 de tour à gauche sur PG, PD, PG RLOD
- 5-6 H : PG 1/4 de tour à droite, PD cochet devant PG ILOD  
F : PD 1/4 de tour à gauche, PG crochet devant PD OLOD

**Changer les mains et reprendre promenade**

- 7&8 H : Shuffle de tour à droit en avançant sur PD, PG, PD LOD  
F : Shuffle 1/4 de tour à gauche en avançant sur PG, PD, PG

**[57-64] H : Side 1/4 Turn, Behind, Shuffle 1/4 Turn, 1/2 Turn x 2, Shuffle FW**

**[57-64] F : Side 1/4 Turn, Behind, Shuffle 1/4 Turn, 1/2 Turn x 2, Shuffle FW**

**reprendre double hand hold**

- 1-2 H : PG 1/4 de tour à droite, PD croisé derrière OLOD  
F : PD 1/4 de tour à gauche, PG croisé derrière ILOD

**lâcher main droite de la femme pour revenir promenade**

- 3&4 H : Shuffle 1/4 de tour à gauche sur PG, PD, PG LOD  
F : Shuffle 1/4 de tour à droite sur PD, PG, PD LOD

**lâcher les mains,**

5-6 H : PD arrière 1/2 tour à gauche, PG devant 1/2 tour à gauche  
F : PG arrière 1/2 tour à droite, PG devant 1/2 tour à droite

**reprendre promenade**

7&8 H : Shuffle avant DGD  
F : Shuffle avant GDG

**Restart : à la 4e routine faire les 48 premiers comptes et recommencer la danse**

**Contact: [claudemartincountry@gmail.com](mailto:claudemartincountry@gmail.com)**

---