

Sex On The Beach 2021 (P) (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 0 級數: Débutant
編舞者: Guy Dubé (CAN) & Nancy Milot (CAN) - Octobre 2021
音樂: Sex on the Beach - Tyler Shaw



Départ : 16 temps, en position Sweetheart, face LOD

[1-8] 2X (ROCK SIDE, RECOVER, SHUFFLE FWD)

1-2 Pied D à droite avec le poids, retour du poids sur le pied G
3&4 Shuffle devant avec D,G,D
5-6 Pied G à gauche avec le poids, retour du poids sur le pied D
7&8 Shuffle devant avec G,D,G

[9-16] H : ROCK STEP, RECOVER, COASTER STEP, 2X (WALK FWD), SHUFFLE FWD

[9-16] F : ROCK STEP, RECOVER, COASTER STEP, FULL TURN R, SHUFFLE FWD

1-2 Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G
3&4 Pied D derrière, pied G à côté du pied D, pied D devant
5-6 H : Marcher devant avec G,D
5-6 F : 1/2 tour à droite et pied G derrière, 1/2 tour à droite et pied D devant
*** Au compte 5 sans se laisser les mains on lève les mains G au-dessus de la tête de la femme.
*** Au compte 6 sans se laisser les mains, on descend les mains G devant la femme.
7&8 Shuffle devant avec G,D,G

[17-24] H : 2X (WALK FWD), SHUFFLE FWD, ROCK STEP, RECOVER, COASTER STEP

F : FULL TURN L SHUFFLE FWD, ROCK STEP, RECOVER, COASTER STEP

1-2 H : Marcher devant avec D,G
1-2 F : 1/2 tour à gauche pied D derrière, 1/2 tour à gauche et pied G devant
*** Au compte 1 sans se laisser les mains on lève les mains G au-dessus de la tête de la femme.
*** Au compte 2 sans se laisser les mains, on revient en position Sweetheart.
3&4 Shuffle devant avec D,G,D
5-6 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D
7&8 Pied G derrière, pied D à côté du pied G, pied G devant

[25-32] 2X (CROSS SAMBA), JAZZ BOX

1&2 Pied D croisé devant le pied G, pied G à gauche avec le poids, retour du poids sur le pied D
3&4 Pied G croisé devant le pied D, pied D à droite avec le poids, retour du poids sur le pied G
5-6 Pied D croisé devant le pied G, pied G derrière
7-8 Pied D à droite, pied G croisé devant le pied D

AMUSEZ-VOUS ! - GUY & NANCY

Last Update - 23 Mar 2022