

Wellerman's CD (fr)

拍數: 48 牆數: 0 級數: Improver Contra
編舞者: Arne Stakkestad (BEL) - Septembre 2021
音樂: Wellerman (Sea Shanty) - Nathan Evans
或: Wellerman (Sea Shanty) - Tim Nash



Info: intro 4 counts

****2 rangées, partenaires se faisant face à 1,5 mètre de distance**

Side Rock R, Recover, Behind, Side, Cross, Side Rock L, Recover, Behind, Side, Cross

1-2 PD pas et rock droite, poids de retour sur PG
3&4 PD traverser derrière, PG pas gauche, PD traverser devant PG
5-6 PG pas et rock gauche, poids de retour sur PD
7&8 PG traverser derrière, PD pas droite, PG traverser devant PD

Touch And Heel And Touch And Heel (Traveling Right), Toe Switches, Heel Hitch Heel

1&2 PD toucher derrière PG, PD pas droite, PG toucher talon devant PD
&3&4 PG pas devant PD, PD toucher derrière PG, PD pas droite, PG toucher talon devant PD
&5&6 PG pas à côté de PD, PD toucher côté droit, PD pas à côté de PG, PG toucher côté gauche
&7&8 PG pas à côté de PD, PD toucher talon en diagonale devant droit, PD lever le genou, PD
toucher talon en diagonale devant droit

Shuffles Forward R,L, Hip Bumps R,L

1&2 PD pas en avant, PG pas à côté de PD, PD pas en avant
3&4 PG pas en avant, PD pas à côté de PG, PG pas en avant

Danseurs maintenant en 1 rangée

5&6 PD pas à côté de PG et cogner les hanches à droite, gauche, droite
7&8 PG pas à côté de PD et cogner les hanches à gauche, droite, gauche

Shuffles Forward R,L, Pivot, Stomps R,L

1&2 PD pas en avant, PG pas à côté de PD, PD pas en avant
3&4 PG pas en avant, PD pas à côté de PG, PG pas en avant
5-6 PD pas en avant, 1/2 sens antihoraire, poids sur PG
7-8 PD tampon à côté PG, PG tampon à côté PD

Heel Jack R,L, Kick Ball Cross X2 (Traveling Right)

&1&2 PD pas droite, PG toucher talon en diagonale devant gauche, retourner PG, PD
&3&4 PG pas gauche, PD toucher talon en diagonale devant droite, retourner PD, PG
5&6 PD coup en avant, PD pas à côté de PG, PG traverser devant PD
7&8 PD coup en avant, PD pas à côté de PG, PG traverser devant PD

Partenaires maintenant l'un en face de l'autre, à 1,5 mètre de distance

Side and shimmy, Brush, Brush R, L

1-2 PD pas droite, secouer les épaules
3-4 PG toucher à côté de PD and Brossez les deux mains vers l'arrière contre le côté des
cuisses, Brossez les mains vers l'avant contre le côté des cuisses
5-6 PG pas gauche, secouer les épaules
7-8 PD toucher à côté de PG and Brossez les deux mains vers l'arrière contre le côté des
cuisses, Brossez les mains vers l'avant contre le côté des cuisses