

Sad Boy (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice élevé
編舞者: Sophie Cournoyer (CAN) - 10 Septembre 2021
音樂: Sad Boy (feat. Ava Max & Kylie Cantrall) - R3HAB & Jonas Blue



Intro : 16 comptes

[1-8] Cross & Cross & Cross & Cross, Syncopated Rock Step (X3), Cross

1&2&3&4 PG croisé devant PD (1), PD à droite (&), PG croisé devant PD (2), PD à droite (&), PG croisé devant PD (3), PD à droite (&), PG croisé devant PD (4)
5& Rock du PD à droite (5), Retour sur le PG (&)
6& Rock du PD croisé devant le PG (6), Retour sur le PG (&)
7& Rock du PD à droite (7), Retour sur le PG (&)
8 PD croisé devant PG (8)

[9-16] ¼ Turn R, ½ Turn R, Shuffle Fwd, Side Body Roll (X2)

1-2 ¼ tour vers la droite PG derrière (1), ½ tour vers la droite PD devant (2)
3&4 PG devant (3), PD à côté du PG (&), PG devant (4)
5-6 PD à droite en commençant roulant le corps vers la droite à partir du haut du corps (5), Terminer de rouler le corps vers la droite (poids sur le PD) (6)
7-8 Commencer à rouler le corps vers la gauche à partir du haut du corps (7), Terminer de rouler le corps vers la gauche (poids sur le PG) (8)

[17-24] Syncopated Rocking Chair, Syncopated Rock Step Fwd, Back, Mashed Potato Step Back (X2), Large Back, Slide

1&2& Rock du PD devant (1), Retour sur le PG (&), Rock du PD derrière (2), Retour sur le PG (&)
3&4 Rock du PD devant (3), Retour sur le PG (&), PD derrière (4)
5-6 PG derrière en faisant un mashed potato (5), PD derrière en faisant un mashed potato (6)
***Option plus facile : PG derrière (5), PD derrière (6)**
7-8 PG loin derrière (7), Glisser le PD vers le PG (poids sur le PD) (8)

[25-32] Side, Hold, Togheter, Side, Hold, Coaster Step, Fake ½ Turn L, ½ Turn R with Sweep

1-2 PG à gauche (1), Pause (2)
&3-4 PD à côté du PG (&), PG à gauche (3), Pause (4)
5&6 PD derrière (5), PG à côté du PD (&), PD devant (6)
7-8 ½ tour vers la gauche uniquement en transférant le poids sur le PG (7), ½ tour vers la droite uniquement en transférant le poids sur le PD tout en faisant un sweep du PG de l'arrière vers l'avant (8)

***Option de style : Au compte 7, vous pouvez plier légèrement les genoux.**

Aucun tag, aucun restart.

Amusez-vous!

Pour plus d'informations : cournoyer.sophie.sc@gmail.com.