

Green Rolling Hills (de)

拍數: 64 牆數: 4 級數:
編舞者: Jutta Gebers-Drabsch (DE) - 10 August 2021
音樂: Green Rolling Hills - Emmylou Harris



side rock cross - hold

- 1-4 Schritt nach rechts mit recht, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechten Fuß über linken kreuzen - halten side rock cross - hold
- 5 - 8 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß, linken Fuß über den rechten Fuß kreuzen - halten

side behind side cross, side rock cross - hold

- 1 - 4 Schritt nach rechts - linken Fuß hinter rechten kreuzen, Schritt nach rechts - linken Fuß über rechten kreuzen
- 5 - 8 Schritt nach rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß rechten Fuß über linken kreuzen - halten

vine ¼ turn links - hold , step ¼ turn links, step ½ turn links

- 1 - 4 Schritt nach links, rechten Fuß hinter linken kreuzen, Schritt mit ¼ Drehung links nach vorn (9 Uhr) - halten
- 5 - 8 Schritt nach vorn mit rechts, ¼ Drehung links (6 Uhr), Schritt mit nach vorn mit rechts ½ Drehung (12 Uhr)

rumba box rechts hold, rumba box links hold

- 1 - 4 Schritt nach rechts mit rechtem Fuß, linken Fuß an rechten heran setzen - halten
- 5 - 8 Schritt nach links mit links, rechten Fuß an linken heran setzen, mit linkem Fuß einen Schritt zurück - halten

!!! In der 4. Runde (9 Uhr) hier abbrechen und von vorn beginnen ¼ monterey turn , side rock step

- 1 - 4 rechte Fußspitze rechts auftippen - eine ¼ Drehung rechts herum (3Uhr) und rechten Fuß an linken heransetzen
- 5 - 8 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf linken Fuß und rechten Fuß an linken heran setzen

vine rechts touch, vine links scuff

- 1 - 4 Schritt nach rechts mit rechts - linken Fuß hinter rechten kreuzen Schritt nach rechts mit rechts - linken Fuß neben rechten auftippen
- 5 - 8 Schritt nach links mit links - rechten Fuß hinter kreuzen Schritt nach links mit links - rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

side rock cross hold, chassee links hold, coaster step hold, shuffle for hold

- 1-4 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechten Fuß über den linken Fuß kreuzen - halten
- 5-8 Schritt nach links mit links - rechten Fuß an linken heran setzen und Schritt nach links mit hold
- 1-4 Schritt nach hinten mit rechts -linken Fuß an rechten heran setzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts - hold
- 5-8 Schritt nach vorn mit links - rechten Fuß an linken heran setzen und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende

Last Update - 28 Sept. 2021

