

In Da Getto (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: HOPIN Gwendoline (FR), Laura Bartolomei (FR) & Sébastien BONNIER (FR) -
Août 2021
音樂: In Da Getto - J Balvin & Skrillex



Démarrage 4 x 8 temps, pas de tag, pas de restart
En appuis sur le PG

[1-8] CROSS SIDE CROSS RF, KNEE BENDS X3 AND POINT

1-2-3-4 Croiser le PD devant le PG, Poser le PG à G, Croiser le PD devant le PG, Poser le PG à G
5-6-7-8& Flexion des genoux D, G et D vers l'intérieur et Pointer le PD dans la diagonale avant D (1
:30) et Rassembler le PD à côté du PG (pdc PD)

[9-16] CROSS SIDE CROSS ¼ RF, KNEE L, BACK STEP, TURN HEAD x2

1-2-3-4 Croiser le PG devant le PD, Poser le PD à D, Croiser le PD devant le PG, ¼ de tours à G,
Poser le PD derrière
5-6-7-8 Lever le Genou G, Poser le PG derrière, Pivoter la tête en regardant vers l'arrière et revenir
en regardant devant soi.

[17-24] SHIMMY, SIDE ROCK SWITCH X2,

1-2-3-4& Secouer les épaules sur 4 temps en déplaçant le PdC sur le PG et rassembler le PD à côté
du PG(&)
5-6&7-8& Poser le PG à G (5), Revenir en appuis sur le PD (6), Rassembler le PG à PD (&) et Poser le
PD à D (7), Revenir en appuis sur le PG (8) et Rassembler le PD à côté du PG (&)

[25-32] UNWIND ½ R, BACK STEP X2, DRAG

1-2-3-4 Croiser le PG devant le PD(1) et Pivoter ½ tours vers la D sur 3 temps.
5-6-7-8& Reculer le PD et le PG(5-6), Grand pas arrière D(7), Ramener la pointe du PG à côté du
PD(8) et Prendre appuis sur le PG(&).

On recommence la danse avec le sourire !