

# Captain (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice / Intermédiaire  
編舞者: Magali CHABRET (FR) - Août 2021  
音樂: Captain - Hunter Brothers : (CD: Been A Minute)



## Introduction 16 comptes

### S1 : TRIPLE STEP DIAGONALLY R / L, CROSS 1/8 R, BACK 1/8 R, TRIPLE STEP ¼ R

1&2      Pas PD sur diagonale avant D - pas PG près du PD - pas PD sur diagonale avant D  
3&4      Pas PG sur diagonale avant G - pas PD près du PG - pas PG sur diagonale avant G  
5-6      Croiser PD devant PG avec 1/8 de tour D (1:30) - 1/8 de tour D & pas PG en arrière (3:00)  
7&8      1/4 de tour D & pas PD en avant - pas PG près du PD - pas PD en avant (6:00)

### S2 : L FWD ROCK, TRIPLE FULL TURN L, KICK & POINT & POINT & HEEL TOUCH

1-2      Rock PG en avant - revenir sur PD  
3&4      1/2 tour G & pas PG en avant - pas PD à côté du PG - 1/2 tour G & pas PG en avant (6:00)

#### Option facile comptes 3&4 : Coaster Step G

5&      Kick PD en avant - pas PD à côté du PG  
6&      Pointer PG à G - pas PG à côté du PD  
7&      Pointer PD à D - pas PD à côté du PG  
8      Touch talon G en avant \* restart mur 5 \*

### S3 : L TRIPLE STEP BWD, BACK KICK BALL STEP, CROSS, SIDE, HEEL, BALL, CROSS, BALL, CROSS

1&2      Pas PG en arrière - pas PD près du PG - pas PG en arrière  
3&4      Kick PD en arrière - pas ball PD près du PG - pas PG en avant

#### Option facile comptes 3&4 : Rock Step D en arrière, revenir sur PG (compter 3-4)

5&6      Croiser PD devant PG - pas PG à G - Touch talon D sur diagonale avant D  
&7&8      Pas ball PD près du PG - croiser PG devant PD - pas ball PD légèrement à D - croiser PG devant PD

### S4 : R SIDE, TOUCH L, L SIDE, R SAILOR, L SAILOR ¼ L, WALK, WALK

1&2      Pas PD à D - Touch PG à côté du PD - pas PG à G  
3&4      Pas ball PD derrière PG - pas ball PG à G - pas PD à D  
5&6      Pas ball PG derrière PD - 1/4 de tour G & pas ball PD près du PG - pas PG en avant (3:00)  
7-8      Pas PD en avant - pas PG en avant

Restart : 5ème mur, danser 16 comptes puis ajouter :

&      Pas PG à côté du PD

Et reprendre la danse au début, face à 6:00

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - [galicountry76@yahoo.fr](mailto:galicountry76@yahoo.fr) - [www.galichabret.com](http://www.galichabret.com)  
Fiche originale de la chorégraphie. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.